













































































Heti étlap 2019.07.22. - 2019.07.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Padlizsánkrém TM, Zsemle	Vaníliás rizstej, Zabpehely	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves tejmentes, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Májgaluska leves tojásmentes, Lucskos káposzta hússal TM, Félbarna kenyér	Francia hagymaleves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur	Zöldségleves, Svájci rak.burg.GM TM TOM csem.ub., Meggy	Karfiolleves, Csirkés rizottó TM
		 	  		 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcsrizs tejmentes	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Mentás görögdinnye saláta
					    	































Heti étlap 2019.07.22. - 2019.07.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika	Padlizsánkrém TM, Gyümölcstea, Zsemle	Vaníliás rizstej, Zabpehely	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves tejmentes, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Májgaluska leves tojásmentes, Lucskos káposzta hússal TM, Félbarna kenyér	Francia hagymaleves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur	Svájci rakott burgonya tejmentes, Zöldségleves, Meggy	Karfiolleves, Csirkés rizottó TM
		 	  		  	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcsrizs tejmentes	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle, Póréhagyma	Mentás görögdinnye saláta
					    	

























Heti étlap 2019.07.22. - 2019.07.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika	Padlizsánkrém TM, Gyümölcsstea, Zsemle	Vaníliás rizstej, Zabpehely	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Tárkonyos sertésraguleves , Gránátos kocka , Csemegeuborka	Lucskos káposzta hússal , Májgaluska leves tojásmentes, Félbarna kenyér	Francia hagymaleves , Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur	Zöldségleves, Svájci rakott burg. TOM csem.ub., Meggy	Karfiolleves, Csirkés rizottó
		 	   	 	  	  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcsrizs tejmentes	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle, Póréhagyma	Mentás görögdinnye saláta
					   	









Heti étlap 2019.07.22. - 2019.07.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktózzegény	Tízórai	Tea, Liga margarin tejmentes , Rozskenyér, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Padlizsánkrém TM, Zsemle	Zabpehely, Rizstej	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika
				   		
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves tejmentes, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Májgaluska leves , Lucskos káposzta hússal TM, Félbarna kenyér	Francia hagymaleves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur	Zöldségleves, Svájci rakott burgonya tejmentes	Karfiolleves, Csirkés rizottó TM
		 	  		  	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes	Fahéjas rizstejberizs	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle, Póréhagyma	Zsemle, Tojáskrém TM, Kígyóuborka
					    	   










Heti étlap 2019.07.22. - 2019.07.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Padlizsánkrém TM, Zsemle	Vaníliás rizstej, Zabpehely	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves TM, borsóm, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Májgaluska leves tojásmentes, Lucskos káposzta hússal TM, Félbarna kenyér	Francia hagymaleves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur	Zöldségleves, Svájci rakott burgonya tejmentes, Meggy	Csirkés rizottó TM, borsómentes, Karfiolleves
		 	  		  	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcsrizs tejmentes	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Mentás görögdinnye saláta
					   	








Heti étlap 2019.07.22. - 2019.07.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika, Gyümölcstea	Tea, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea, Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Vaníliás rizstej, Hamlet	Olasz felvágott, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika, Tea
						
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves GM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Májgaluska leves GM, Lucskos káposzta hússal GM, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes köles	Zöldségleves GM, Svájci rakott burg.GM csem.ub., Meggy	Magyaros karfiolleves GM, Csirkés rizottó
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcsrizs	Csemege szalámi, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Mentás görögdinnye saláta
						



















Heti étlap 2019.07.22. - 2019.07.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Tízórai	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika, Gyümölcstea	Tea, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér	Gyümölcstea, Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Vaníliás rizstej, Hamlet	Olasz felvágott, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika, Tea
	Ebéd	Tárk. pragulev. GM, TM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Lucskos káposztafőzelék GM, TM, Májgaluska leves GM, tojásmentes, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves TM, GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes köles	Svájci rakott burgonya GM, TM, tojásment, Zöldségleves GM, Meggy	Magyaros karfiolleves GM, Csirkés rizottó TM
			 			
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Minidzsem	Gyümölcsrizs tejmentes	Csemege szalámi, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Mentás görögdinnye saláta
					  	







































Heti étlap 2019.07.22. - 2019.07.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika, Gyümölcsstea	Tea, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér	Gyümölcsstea, Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér	Vanília rizstej, Hamlet	Olasz felvágott, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika, Tea
						
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves GM, TM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Lucskos káposztafőzelék GM, TM, Májgaluska leves GM, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes köles	Svájci rakott burg.GM TM csem.ub., Zöldségleves GM, Meggy	Magyaros karfiolleves GM, Csirkés rizottó TM
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcsrizs tejmentes	Csemege szalámi, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Mentás görögdinnye saláta
						






























Heti étlap 2019.07.22. - 2019.07.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktózzegén y	Tízórai	Zala felvágott, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika, Tea	Tea, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika, Gluténmentes kenyér	Padlizsánkrém TM, Gluténmentes kenyér, Tea	Hamlet, Rizstej	Olasz felvágott, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Zöldpaprika, Tea
				 		
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves GM, TM, Gránátos kocka GM, Csemegeuborka	Lucskos káposztafőzelék GM, TM, Májgaluska leves GM, Gluténmentes kenyér	Francia hagymaleves TM,GM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes köles	Svájci rakott burg.GM TM csem.ub., Zöldségleves GM	Magyaros karfiolleves GM, Csirkés rizottó TM
		 	 		 	
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Rizstej	Fahéjas tejberizs CM	Csemege szalámi, Liga margarin tejmentes , Gluténmentes kenyér, Kígyóuborka	Gluténmentes kenyér, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Gluténmentes kenyér, Tojáskrém TM, Kígyóuborka
			 		  	  


























Heti étlap 2019.07.22. - 2019.07.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Liga margarin tejrmentes , Rozskenyér, Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejrmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika	Tea, Padlizsánkrém TM, Zsemle	Zabpehely, Tej	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejrmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika
				  	 	
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Májgaluska leves , Lucskos káposzta hússal , Félbarna kenyér	Francia hagymaleves , Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur	Zöldségleves, Svájci baconös rakott burgonya	Karfiolleves, Csirkés rizottó
		  	    	 	    	  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejrmentes	Fahéjas tejberizs CM	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejrmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle, Póréhagyma	Zsemle, Tojáskrém, Kígyóuborka
			 		   	   

























Heti étlap 2019.07.22. - 2019.07.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója-,ol.mag- és hüvelyesment es	Tízórai	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika	Padlizsánkrém TM, Gyümölcstea, Zsemle	Vaníliás rizstej, Zabpehely	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves borsómentes, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Májgaluska leves tojásmentes, Lucskos káposzta hússal , Félbarna kenyér	Francia hagymaleves , Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur	Zöldségleves, Svájci rakott burg. TOM csem.ub., Meggy	Karfiolleves, Csirkés rizottó borsómentes
		  	   	 	  	  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcsrizs	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tonhalpástétom, Teljes kiőrlésű zsemle, Póréhagyma	Mentás görögdinnye saláta
					   	

Heti étlap 2019.07.22. - 2019.07.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a lma,ban	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Padlizsánkrém TM, Zsemle	Vaníliás rizstej, Zabpehely	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves tejmentes, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Májgaluska leves tojásmentes, Lucskos káposzta hússal TM, Félbarna kenyér	Francia hagymaleves , Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur	Zöldségleves, Svájci rak.burg.GM TM TOM csem.ub., Meggy	Karfiolleves, Csirkés rizottó TM
		 	  	 	 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcsrizs tejmentes	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Mentás görögdinnye saláta
					    	

Heti étlap 2019.07.22. - 2019.07.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej-,tojás-,mo- gyoró,szója	Tízórai	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Soproni felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Padlizsánkrém TM, Zsemle	Vaníliás rizstej, Zabpehely	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Tárkonyos pulykaraguleves TM, borsóm, Gránátos kocka , Csemegeuborka	Májgaluska leves tojásmentes, Lucskos káposzta hússal TM, Félbarna kenyér	Francia hagymaleves tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes bulgur	Zöldségleves, Svájci rak.burg.GM TM TOM csem.ub., Meggy	Karfiolleves, Csirkés rizottó TM, borsómentes
		 	  		 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Miniméz	Gyümölcsrizs tejmentes	Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű zsemle, Tonhalpástétom, Póréhagyma	Mentás görögdinnye saláta
					    	

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Balogh Lilla
dietetikus

Gáspár Tímea
dietetikus

Balla Márton
dietetikus