






































Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Lebbencsleves, Cukkini-főzelék tejmentes, Sertés aprópecsenye, Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldkötet , Párolt rizs	Kertészleves, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Bulgur , Alma
		 				   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém, Póréhagyma	Vaníliás rizstejbedara	Alma-sárgarépa saláta	Meggyes turmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem
		 				 


























Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Padlizsánkrém TM, Gyümölcsstea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Lebbencsleves, Cukkini-főzelék tejmentes, Sertés aprópecsenye, Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldköret , Párolt rizs	Kertészleves, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves, Kukoricás sertésragu tejmentes, Bulgur , Alma
		 				  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém, Póréhagyma	Vaníliás rizstejbedara	Alma-sárgarépa saláta	Meggyes turmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem
		 				 

























Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Lebbencsleves, Cukkinifőzelék, Sertés aprópecsenye, Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsleves, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldköret , Párolt rizs	Kertészleves, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Bulgur , Alma
		 	 			   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém, Póréhagyma	Vaníliás tejbedara	Alma-sárgarépa saláta	Meggyes turmix	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem
		 				 

























Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Tízórai	Gyümölcstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Bolognai spagetti	Lebbencsleves, Cukkinifőzelék, Sertés aprópecsenye, Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsleves, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldköret , Párolt rizs	Kertészleves hüvelyesmentes, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves GM hüvelyesmentes, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Bulgur , Alma
		 	 			   
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém, Póréhagyma	Vaníliás tejbedara	Alma-sárgarépa saláta	Meggyes turmix	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem
 					 	

Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00014) Tojás- és banánmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti	Lebbencsleves, Cukkinifőzelék, Sertés aprópecsenye, Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsleves, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldköret , Párolt rizs	Kertészleves, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Bulgur , Alma
		 	 			   
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém, Póréhagyma	Vaníliás tejbedara	Alma-sárgarépa saláta	Meggyes turmix	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minizsem
 					 	








Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00015) Tej-és cukormentes	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Padlizsánkrém TM, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti TM, CM	Lebbencsleves, Cukkini főzelék tejmentes, Sertés aprópecsenye, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldköret , Párolt rizs	Kertészleves, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Bulgur , Alma
		 				   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarin krém, Póréhagyma	Fahéjas rizstejbedara TM, CM	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Meggyes turmix TM, CM	Teljes kiőrlésű zsemle, Kolbászkrém, Jégsaláta
		 		 		  





















Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktószegény y	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Padlizsánkrém TM, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Lebbencsleves, Cukkini főzelék tejmentes, Sertés aprópecsenye, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldköret , Párolt rizs	Kertészleves, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya, Csemegeuborka	Kukoricás tonhalragu tejmentes, Olasz zöldségleves, Bulgur
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarin krém, Póréhagyma	Fahéjas rizstejbedara TM, CM	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses	Teljes kiőrlésű zsemle, Kolbászkrém, Jégsaláta






Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Cukkinifőzelék tejmentes, Lebbencsleves, Sertés aprópecsenye, Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldköret , Párolt rizs	Kertészleves hüvelyesmentes, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves GM hüvelyesmentes, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Bulgur , Alma
		 				   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém, Póréhagyma	Vaníliás rizstejbedara	Alma-sárgarépa saláta	Meggyes turmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem
		 				 















Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej-,szója-,hüvelyes és marhament.	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Cukkinifőzelék tejmentes, Lebbencsleves, Sertés aprópecsenye, Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldköret , Párolt rizs	Kertészleves hüvelyesmentes, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves GM hüvelyesmentes, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Bulgur , Alma
		 				   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém, Póréhagyma	Vaníliás rizstejbedara	Alma-sárgarépa saláta	Meggyes turmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem
		 				 











Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00019) Tej- és halmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Padlizsánkrém TM, Gyümölcsstea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Lebbencsleves, Cukkini-főzelék tejmentes, Sertés aprópecsenye, Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldkötet , Párolt rizs	Kertészleves, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves, Kukoricás csirkeragu tejmentes, Bulgur , Alma
		 				  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém, Póréhagyma	Vaníliás rizstejbedara	Alma-sárgarépa saláta	Meggyes turmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem
		 				 

Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				 		
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti tojás, GM	Lebbencsleves GM, Cukkinifőzelék GM, Sertés aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Erdei gyümölcsleves GM, Vegyes zöldköret fél adag, Bacon-ös csirkemell, Párolt rizs	Kertészleves GM, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu GM, Petrezselymes rizs, Alma
			 			  
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém, Póréhagyma	Vaníliás rizstejbedara	Alma-sárgarépa saláta	Meggyes turmix	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Minidzsem
						

















Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				 		
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti GM, TM, TOM	Lebbencsleves GM, Sertés aprópecsenye, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Vegyes zöldköret fél adag, Bacon-ös csirkemell, Párolt rizs	Kertészleves GM, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs, Alma
						  
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém, Póréhagyma	Vaníliás rizstejbedara	Alma-sárgarépa saláta	Meggyes turmix TM	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Minidzsem
						

Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				 		
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai penne GM, TM	Lebbencsleves GM, Sertés aprópecsenye, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Vegyes zöldköret fél adag, Bacon- ös csirkemell, Párolt rizs	Kertészleves GM, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu GM, TM, Petrezselymes rizs, Alma
						  
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém, Póréhagyma	Vaníliás rizstejbedara	Alma-sárgarépa saláta	Meggyes turmix TM	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Minidzsem
						







Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Tízórai	Gyümölcsstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Gyümölcsstea CM, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti GM CM TM	Lebbencsleves GM, Sertés aprópecsenye, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Vegyes zöldköret fél adag, Bacon-ös csirkemell, Párolt rizs	Kertészleves GM, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs, Alma
						  
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém, Póréhagyma	Fahéjas rizstejbedara TM, CM	Alma-sárgarépa saláta	Meggyes turmix TM, CM	Gluténmentes kenyér, Kolbászkrém, Jégsaláta
						 


























Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktózzegén y	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM	Lebbencsleves GM, Sertés aprópecsenye, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Vegyes zöldköret fél adag, Bacon-ös csirkemell, Párolt rizs	Kertészleves GM, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu GM, Petrezselymes rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém, Póréhagyma	Fahéjas rizstejbedara TM, CM	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Rizstej, Abonett GM, kukoricás, köleses	Gluténmentes kenyér, Kolbászkrém, Jégsaláta
























Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejszínes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejszínes, Gépsonka, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejszínes, Zala felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejszínes, Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
						
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Mediterrán csirkés tészta GM	Lebbencsleves GM, par.mentes, Sertés aprópecsenye, Cukkinifőzelék GM, tejszínes, Gluténmentes kenyér	Erdei gyümölcsleves tejszínes, Vegyes zöldsökret fél adag, Bacon- ös csirkemell, Párolt rizs	Kertészleves GM, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves GM par.ment., Kukoricás tonhalragu GM, tejszínes, Petrezselymes rizs, Alma
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém, Póréhagyma	Vaníliás rizstejbedara	Alma-sárgarépa saláta	Meggyes turmix TM	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejszínes, Minidzsem
						


























Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Padlizsánkrém TM, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti 70 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Cukkinifőzelék 70 CH, Sertés aprópecsenye, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldköret fél adag, Párolt rizs 70 CH	Kertészleves, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya 70 CH, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves GM hüvelyesmentes, Tonhalragu tejmentes, Bulgur 70 CH
		 	 			  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém, Póréhagyma	Teljes kiőrlésű zsemle, Kockasajt, Zöldpaprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Teljes kiőrlésű zsemle, Kolbászkrém, Jégsaláta
		 	 	 		  


























Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Padlizsánkrém TM, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti 60 CH	Lebbencsleves burgonyamentes, Cukkinifőzelék 60 CH, Sertés aprópecsenye, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldköret fél adag, Párolt rizs 60 CH	Kertészleves, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya 60 CH, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves GM hüvelyesmentes, Tonhalragu tejmentes, Bulgur 60 CH
		 	 			  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém, Póréhagyma	Teljes kiőrlésű zsemle, Kockasajt, Zöldpaprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Teljes kiőrlésű zsemle, Kolbászkrém, Jégsaláta
		 	 	 		  


























Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Padlizsánkrém TM, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Bolognai spagetti 50 CH, Zöldborsóleves	Lebbencsleves burg.mentes, Cukkinifőzelék 50 CH, Sertés aprópecsenye, Félbarna kenyér	Párolt rizs 50 CH, Karalábéleves, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldségret fél adag	Főtt burgonya 50 CH, Kertészleves, Reszelt csirkemáj, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves GM hüvelyesmentes, Tonhalragu tejmentes, Bulgur 50 CH
		 	 			  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém, Póréhagyma	Teljes kiőrlésű zsemle, Kockasajt, Zöldpaprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Teljes kiőrlésű zsemle, Kolbászkrém, Jégsaláta
		 	 	 		  


























Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Padlizsánkrém TM, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti 45 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Sertés aprópecsenye, Cukkinifőzelék 45 CH, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldköret fél adag, Párolt rizs 45 CH	Kertészleves, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya 45 CH, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves GM hüvelyesmentes, Tonhalragu tejmentes, Bulgur 45 CH
		 	 			  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém, Póréhagyma	Teljes kiőrlésű zsemle, Kockasajt, Zöldpaprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Teljes kiőrlésű zsemle, Kolbászkrém, Jégsaláta
		 	 	 		  


























Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Padlizsánkrém TM, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti 40 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Cukkinifőzelék 40 CH, Sertés aprópecsenye, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldköret fél adag, Párolt rizs 40 CH	Kertészleves, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya 40 CH, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves GM hüvelyesmentes, Tonhalragu tejmentes, Bulgur 40 CH
		 	 			  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém, Póréhagyma	Teljes kiőrlésű zsemle, Kockasajt, Zöldpaprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Teljes kiőrlésű zsemle, Kolbászkrém, Jégsaláta
		 	 	 		  

























Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Padlizsánkrém TM, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Bolognai spagetti 35 CH, Zöldborsóleves	Lebbencsleves burgonyamentes, Cukkinifőzelék 35 CH, Sertés aprópecsenye, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldköret fél adag, Párolt rizs 35 CH	Kertészleves, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya 35 CH, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves GM hüvelyesmentes, Tonhalragu tejmentes, Bulgur 35 CH
		 	 			  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém, Póréhagyma	Teljes kiőrlésű zsemle, Kockasajt, Zöldpaprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Teljes kiőrlésű zsemle, Kolbászkrém, Jégsaláta
		 	 	 		  

Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Padlizsánkrém TM, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti 50 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Sertés aprópecsenye, Cukkinifőzelék 50 CH, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldköret fél adag, Párolt rizs 50 CH	Kertészleves, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves GM hüvelyesmentes, Tonhalragu tejmentes, Bulgur 50 CH
		 	 			  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém, Póréhagyma	Teljes kiőrlésű zsemle, Kockasajt, Zöldpaprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Teljes kiőrlésű zsemle, Kolbászkrém, Jégsaláta
		 	 	 		  

























Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszegény	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Padlizsánkrém TM, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Mediterrán csirkés tészta, Zöldborsóleves	Lebbencsleves, Cukkini-főzelék tejmentes, Sertés aprópecsenye, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldköret , Párolt rizs	Kertészleves, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Bulgur
		 				    
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém, Póréhagyma	Fahéjas tejbedara CM	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Teljes kiőrlésű zsemle, Kolbászkrém, Jégsaláta
		 	 	 		



















Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóborka	Tea, Padlizsánkrém TM, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti CM	Lebbencsleves, Cukkinifőzelék, Sertés aprópecsenye, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldköret , Párolt rizs	Kertészleves, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Bulgur , Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém, Póréhagyma	Fahéjas tejbedara CM	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóborka	Meggyes turmix CM	Teljes kiőrlésű zsemle, Kolbászkrém, Jégsaláta




















Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója-,ol.mag- és hüvelyesment es	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Lebbencsleves, Sertés aprópecsenye, Cukkinifőzelék, Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsleves, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldköret , Párolt rizs	Kertészleves hüvelyesmentes, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves GM hüvelyesmentes, Tejszínes kukoricás tonhalragu, Bulgur , Alma
		 	 			   
						
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém, Póréhagyma	Vaníliás rizstejbedara	Alma-sárgarépa saláta	Meggyes turmix	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem
 					 	











Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej,toj,őszib,a Ima,ban	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Lebbencsleves, Cukkini-főzelék tejmentes, Sertés aprópecsenye, Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldkötet , Párolt rizs	Kertészleves, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Bulgur , Körte
		 				   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém, Póréhagyma	Vaníliás rizstejbedara	Sárgarépa saláta	Meggyes turmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Kolbászkrém, Jégсалáta
		 				  








Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Lebbencsleves paradicsommentes, Cukkini főzelék tejmentes, Sertés aprópecsenye, Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldkötet , Párolt rizs	Kertészleves, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves GM, paradicsomm, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Bulgur , Alma
		 				   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém, Póréhagyma	Vaníliás rizstejbedara	Alma-sárgarépa saláta	Meggyes turmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem
		 				 









Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej-, tojás- és banánmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Lebbencsleves, Cukkini-főzelék tejmentes, Sertés aprópecsenye, Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldköret , Párolt rizs	Kertészleves, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Bulgur , Alma
		 				   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém, Póréhagyma	Vaníliás rizstejbedara	Alma-sárgarépa saláta	Meggyes turmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem
		 				 








Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej-,tojás-,olaj os mag,szójame nt	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Cukkinifőzelék tejmentes, Lebbencsleves, Sertés aprópecsenye, Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldköret , Párolt rizs	Kertészleves hüvelyesmentes, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves GM hüvelyesmentes, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Bulgur , Alma
		 				   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém, Póréhagyma	Vaníliás rizstejbedara	Alma-sárgarépa saláta	Meggyes turmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem
		 				 




















Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Lebbencsleves, Cukkini-főzelék tejmentes, Sertés aprópecsenye, Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldkötet , Párolt rizs	Kertészleves, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Bulgur , Alma
		 				   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém, Póréhagyma	Vaníliás rizstejbedara	Alma-sárgarépa saláta	Meggyes turmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem
		 				 




















Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej-,toj.-,szója -,ol.mag,kaka óment	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Cukkinifőzelék tejmentes, Lebbencsleves, Sertés aprópecsenye, Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldköret , Párolt rizs	Kertészleves hüvelyesmentes, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves GM hüvelyesmentes, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Bulgur , Alma
		 				   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém, Póréhagyma	Vaníliás rizstejbedara	Alma-sárgarépa saláta	Meggyes turmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem
		 				 









Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Lebbencsleves par.mentes, Cukkini főzelék tejmentes, Sertés aprópecsenye, Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldköret , Párolt rizs	Kertészleves, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Bulgur , Alma
		 				   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém, Póréhagyma	Vaníliás rizstejbedara	Alma-sárgarépa saláta	Meggyes turmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem
		 				 




















Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás, paradicsom, citrusment	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Padlizsánkrém TM, PM, Gyümölcsstea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Lebbencsleves paradicsommentes, Cukkini főzelék tejmentes, Sertés aprópecsenye, Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldköret , Párolt rizs	Kertészleves, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves GM hüvelyesmentes, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Bulgur , Alma
		 				   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém, Póréhagyma	Vaníliás rizstejbedara	Alma-sárgarépa saláta	Meggyes turmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem
		 				 


























Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój,szől,szil,őszi bment	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Magyaros karalábéleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Cukkinifőzelék tejmentes, Lebbencsleves, Sertés aprópecsenye, Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldköret , Párolt rizs	Kertészleves hüvelyesmentes, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves GM hüvelyesmentes, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Bulgur , Alma
		 				   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém, Póréhagyma	Vaníliás rizstejbedara	Alma-sárgarépa saláta	Meggyes turmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem
		 				 




Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Gyümölcsstea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Padlizsánkrém TM	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcsstea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Lebbencsleves paradicsommentes, Cukkini-főzelék tejmentes, Sertés aprópecsenye, Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsleves tejmentes, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldköret , Párolt rizs	Kertészleves, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves GM hüvelyesmentes, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Bulgur , Alma
		 				   
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém, Póréhagyma	Vaníliás rizstejbedara	Alma-sárgarépa saláta	Meggyes turmix TM	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Minidzsem
		 				 











Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)	Tízórai	Tea, Rozskenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Padlizsánkrém TM, Tea, Zsemle	Tea, Teljes kiőrlésű kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Tea, Félbarna kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				  		
	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti 50 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Sertés aprópecsenye, Cukkinifőzelék 50 CH, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldköret fél adag, Párolt rizs 50 CH	Kertészleves, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves GM hüvelyesmentes, Tonhalragu tejmentes, Bulgur 50 CH
		 	 			  
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű kifli, Magyaros margarinkrém, Póréhagyma	Teljes kiőrlésű zsemle, Kockasajt, Zöldpaprika	Zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Kígyóuborka	Abonett GM, kukoricás, köleses, Kefír	Teljes kiőrlésű zsemle, Kolbászkrém, Jégsaláta
		 	 	 		  

Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.


		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás,szójamentes	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes, Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				 		
	Ebéd	Magyaros karalábéleves GM, Bolognai spagetti	Lebbencsleves GM, Sertés aprópecsenye, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Vegyes zöldköret fél adag, Bacon-ös csirkemell, Párolt rizs	Kertészleves GM hüvelyesmentes, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves GM, borsóm., Kukoricás tonhalragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs, Alma
						  
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém, Póréhagyma	Vaníliás rizstejbedara	Alma-sárgarépa saláta	Meggyes turmix TM	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes, Minidzsem
						

Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Padlizsánkrém TM	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Tavaszi felvágott, Zöldpaprika
				 		
	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti	Lebbencsleves GM, Sertés aprópecsenye, Cukkinifőzelék GM, tejmentes, Gluténmentes kenyér	Erdei gyümölcsleves GM, TM, Vegyes zöldköret fél adag, Bacon-ös csirkemell, Párolt rizs	Kertészleves GM, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves GM, Kukoricás tonhalragu GM, tejmentes, Petrezselymes rizs, Alma
						  
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém, Póréhagyma	Vaníliás rizstejbedara	Alma-sárgarépa saláta	Meggyes turmix TM	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Minidzsem
						





Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Bolognai spagetti GM, 40 CH, Zöldborsóleves GM	Lebbencsleves GM, burg.mentes, Sertés aprópecsenye, Cukkinifőzelék GM, 40 CH, Gluténmentes kenyér	Párolt rizs 40 CH, Magyaros karalábéleves GM, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldköret fél adag	Főtt burgonya 40 CH, Kertészleves, Reszelt csirkemáj, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves GM hüvelyesmentes, Tonhalragu tejmentes, Petrezselymes rizs 40 CH
						





Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti GM, 50 CH	Lebbencsleves GM, burg.mentes, Cukkinifőzelék GM, 50 CH, Sertés aprópecsenye, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldköret fél adag, Párolt rizs 50 CH	Főtt burgonya 50 CH, Kertészleves, Reszelt csirkemáj, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves GM hüvelyesmentes, Tonhalragu tejmentes, Petrezselymes rizs 50 CH
			 			 





Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Bolognai spagetti GM, 55 CH, Zöldborsóleves GM	Lebbencsleves GM, burg.mentes, Sertés aprópecsenye, Cukkinifőzelék GM, 55 CH, Gluténmentes kenyér	Magyaros karalábéleves GM, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldköret fél adag, Párolt rizs 55 CH	Kertészleves, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya 55 CH, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves GM hüvelyesmentes, Tonhalragu tejmentes, Petrezselymes rizs 55 CH









Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Zöldborsóleves GM, Bolognai spagetti GM, 80 CH	Lebbencsleves GM, burg.mentes, Sertés aprópecsenye, Cukkinifőzelék GM, 80 CH, Gluténmentes kenyér	Párolt rizs 80 CH, Magyaros karalábéleves GM, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldköret fél adag	Kertészleves, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya 80 CH, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves GM hüvelyesmentes, Tonhalragu tejmentes, Petrezselymes rizs 80 CH
						 









Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti TM 50 CH	Lebbencsleves burg.mentes, Sertés aprópecsenye, Cukkinifőzelék 50 CH, TM, Félbarna kenyér	Karalábéleves, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldköret fél adag, Párolt rizs 50 CH	Kertészleves, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya 50 CH, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves GM hüvelyesmentes, Tonhalragu tejmentes, Bulgur 50 CH
						





Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,tojás-,roz s-és kukoricament es	Ebéd	Zöldborsóleves, Bolognai spagetti tej-, tojásment	Lebbencsleves, Cukkinifőzelék tejmentes, Sertés aprópecsenye, Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsleves pudingmentes, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldköret , Párolt rizs	Kertészleves, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves, Tonhalragu tejmentes, Bulgur , Alma
						





Heti étlap 2019.09.16. - 2019.09.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej-és tojásmentes, fruktózszegény	Ebéd	Zöldborsóleves, Mediterrán csirkés tészta	Lebbencsleves, Cukkinifőzelék tejmentes, Sertés aprópecsenye, Félbarna kenyér	Magyaros karalábéleves, Bacon-ös csirkemell, Vegyes zöldköret , Párolt rizs	Kertészleves, Reszelt csirkemáj, Főtt burgonya, Csemegeuborka	Olasz zöldségleves, Kukoricás tonhalragu tejmentes, Bulgur

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!

Balogh Lilla
dietetikus

Gáspár Tímea
dietetikus

Balla Márton
dietetikus

