

Étlap

2020 11. hét

2020. 03. 09.-2020. 03. 15.

Étlap: Kinder

Korcsoport: 15-18 éves

KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2003 Vízafogó konyha

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Elbéd	Szárnys ragu leves (1,9) Tejbedara kakaós cukorral (1,7) Szezonális gyümölcs En: 3193 kJ (763 kCal) Zsír: 20,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 106,3 g Cukor: 20,0 g Feh: 31,5 g Só: 0,9 g	Tojásleves (1,3,9) Zöldborsófőzelék (1,7) Fokhagymás sertésapó (1,9) Félbarna kenyér (1) En: 4158 kJ (993 kCal) Zsír: 41,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 101,7 g Cukor: 0,0 g Feh: 52,6 g Só: 2,7 g	Paradisom leves (1,9) Panírozott hal-rúd sütőben (1,3,4,7) Zöldésges rizs (1,9) En: 3970 kJ (948 kCal) Zsír: 35,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 130,1 g Cukor: 10,0 g Feh: 24,4 g Só: 1,0 g	Tejfőös gombaleves (1,7,9) Tarhonyás hús pulykából (1,3) Káposzta salátája En: 3359 kJ (802 kCal) Zsír: 33,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 81,5 g Cukor: 1,2 g Feh: 40,9 g Só: 1,5 g	Májgaluskaleves (1,3,9,11) Zöldbabfőzelék (1,7) Baromfi vagdalt "Miri" sütőben (1,7) Félbarna kenyér (1) En: 3535 kJ (844 kCal) Zsír: 28,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 102,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 39,5 g Só: 2,9 g

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát,indokolt esetben fentartjuk.

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!

Normál diétás étlap elérhető:imfk.bp13.hu

Tar József,k. vez . Tsz:06706279212.

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szőlőbogyó és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szeszámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek