



Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves cérnametéllel, Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Csirkeraguleves , Tejberizs rizsitalall, Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta tél	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém


























Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00011) Tejmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves cérnametéllel, Kelkáposztafőzelék, Pulykapörkölt	Csirkeraguleves, Fahéj, Tejberizs rizsitalból	Zellerkrémleves GM, TM, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Fahéjas almasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta tél	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka
					 	
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves cérnametéllel, Kelkáposztafőzelék, Pulykapörkölt	Csirkeraguleves, Tejberizs, Fahéj	Zellerkrémleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs, Narancs
		    	 		  	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Fahéjas almasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta tél	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém
						





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Vadas sertéstokány, Tárkonyos zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves cérnametéllel, Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Csirkeraguleves borsómentes, Tejberizs , Fahéj	Zellerkrémleves , Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta tél	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

**(00014) Tojás-
és
banánmentes**

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Vadas sertéstokány, Tárkonyos zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves cérnametélttel, Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Csirkeraguleves , Tejberizs , Fahéj	Zellerkrémleves , Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta tél	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

(00015) Tej-és cukormentes

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai		Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Vadas sertéstokány TM, CM, Tárkonyos zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves cérnametéllel, Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Tejberizs rizsitallal CM kakaóval, Csirkeraguleves , Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Fahéjas almasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta tél	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00016) Tejmentes, fruktózzegén y	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Vadas sertéstokány TM, CM, Tárkonyos zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves cérnamentélttel, Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Csirkeraguleves , Fahéj, Tejberizs rizsitalal CM, fahéjas szórat	Zellerkrémleves GM, TM, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves cérnametélttel, Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Csirkeraguleves borsómentes, Tejberizs rizsitallal, Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta tél	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00018) Tej,szója,hüvely,marha	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Vadas sertéstokány tejmentes, Tárkonyos zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves cérnametéllel, Kelkáposztafőzelék, Pulykapörkölt	Csirkeraguleves borsómentes, Tejberizs rizsitallal, Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Fahéjas almasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta tél	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00019) Tej- és halmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves cérnametéllel, Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Tejberizs rizsitalal, Csirkeraguleves , Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Cukkinis csirkemell csíkok, Magyaros karfiolleves , Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta tél	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, Főtt tészta tojásmentes GM, Tárkonyos zöldségleves	Csontleves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt	Csirkeraguleves GM, Tejberizs , Fahéj	Zellerkrémleves GM, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta tél	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Tárkonyos zöldségleves	Csontleves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt	Csirkeraguleves GM, Tejberizs rizsitalall, Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Fahéjas almasaláta	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta tél	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány GM, TM, Főtt tészta tojásmentes GM	Csontleves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt	Csirkeraguleves GM, Tejberizs rizsitallal, Fahéj	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta tél	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM CM TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Tárkonyos zöldségleves	Csontleves GM, Pulykapörkölt, Kelkáposztafőzelék GM	Csirkeraguleves GM, Tejberizs rizsitalal CM kakaóval, Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Fahéjas almasaláta	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta tél	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00028) Glutén-, tej-, fruktózzegén y	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM CM TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Tárkonyos zöldségleves	Csontleves GM, Pulykapörkölt, Kelkáposztafőzelék GM	Csirkeraguleves GM, Tejberizs rizsitallal CM kakaóval, Fahéj	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Tárkonyos zöldségleves	Csontleves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt	Csirkeraguleves GM, Tejberizs rizsitalal, Fahéj	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Cukkinis csirkemell csíkok paradicsommen, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta tél	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 70 CH	Csontleves cérnametéllel, Pulykapörkölt, Kelkáposztafőzelék diab 70 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkeraguleves GM, Túrós csusza 70 CH	Zellerkrémleves, Paprikás krumpli kolbásszal 70 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs 70 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 60 CH	Csontleves cérnametélttel, Pulykapörkölt, Kelkáposztafőzelék diab 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkeraguleves , Túrós csusza 60 CH	Zellerkrémleves, Paprikás krumpli kolbásszal 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 50 CH	Csontleves cérnametélttel, Pulykapörkölt, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkeraguleves GM, Túrós csusza 50 CH	Zellerkrémleves, Paprikás krumpli kolbásszal 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00033) Diabetikus-45 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 45 CH	Csontleves cérnametéllel, Pulykapörkölt, Kelkáposztafőzelék diab 45 CH	Csirkeraguleves GM, Túrós csusza 45 CH	Zellerkrémleves, Paprikás krumpli kolbásszal 45 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs 45 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Főtt tészta 40 CH, Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány CM	Csontleves cérnametéllel, Pulykapörkölt, Kelkáposztafőzelék diab 40 CH	Csirkeraguleves GM, Túrós csusza 40 CH	Zellerkrémleves, Paprikás krumpli kolbásszal 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs 40 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00035) Diabetikus-35 g CH	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 35 CH	Csontleves cérnametéllel, Pulykapörkölt, Kelkáposztafőzelék diab 35 CH	Csirkeraguleves GM, Túrós csusza 35 CH	Zellerkrémleves, Paprikás krumpli kolbásszal 35 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs 35 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

(00039)
Diabetikus (T:
15, E: 50, U:
15)

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 50 CH	Csontleves cérnametéllel, Pulykapörkölt, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkeraguleves GM, Túrós csusza 50 CH	Zellerkrémleves, Paprikás krumpli kolbásszal 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Vadas sertéstokány CM, Tárkonyos zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves cérnametélttel, Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Csirkeraguleves , Tejberizs CM fahéjas szóráttal, Fahéj	Zellerkrémleves , Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea CM, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves cérnametélttel, Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Csirkeraguleves , Tejberizs CM fahéjas szóráttal, Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Fahéjas almasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta tél	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves cérnametéllettel, Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Csirkeraguleves borsómentes, Tejberizs , Fahéj	Zellerkrémleves , Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta tél	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00043) Tej, toj, őszib, a lma, ban	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves cérnametéllel, Kelkáposztafőzelék, Pulykapörkölt	Csirkeraguleves, Tejberizs rizsitalall, Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves cérnamentélttel, Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Tejberizs rizsitalal, Csirkeraguleves , Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Cukkinis csirkemell csíkok paradicsommen, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta tél	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00045) Tej-, tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Vadas sertéstokány TM, fokh., Tárkonyos zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes)	Kelkáposztafőzelék fokh.ment., Csontleves cérnametéllel, Pulykapörkölt	Csirkeraguleves fokhagymam., Tejberizs rizsitallal, Fahéj	Paprikás krumpli kolbásszal, Zellerkrémleves GM, TM, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Fahéjas almasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta tél	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00046) Tej-,tojás-,olaj os mag, szójame nt	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves cérnametéllel, Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Csirkeraguleves borsómentes, Tejberizs rizsitallal, Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta tél	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves cérnamentélttel, Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Csirkeraguleves , Tejberizs rizsitalal, Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta tél	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00049) Tej-,toj.-,szója -,ol.mag,kaka óment	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves cérnametéllel, Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Csirkeraguleves borsómentes, Tejberizs rizsitallal, Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta tél	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00050) Tej,toj,fruktóz	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Zöldpaprika	Májpástétom, Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Vadas sertéstokány TM, CM, Tárkonyos zöldségleves, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves cérnametéllel, Kelkáposztafőzelék, Pulykapörkölt	Csirkeraguleves, Fahéj, Tejberizs rizsitallal CM, fahéjas szórat	Zellerkrémleves GM, TM, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Zöldséges halragu, Párolt rizs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém

































Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves cérnametéllel, Kelkáposztafőzelék, Pulykapörkölt	Csirkeraguleves, Tejberizs rizsitalall, Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves, Cukkinis csirkemell csíkok paradicsommen, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Fahéjas almasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta tél	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka
					 	
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves cérnametéllel, Kelkáposztafőzelék, Pulykapörkölt	Csirkeraguleves, Tejberizs, Fahéj	Zellerkrémleves, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves, Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs
		                     				



Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Májpástétom (házi) , Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Póréhagyma	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves cérnamentélttel, Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Csirkeraguleves , Tejberizs rizsitalal, Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Cukkinis csirkemell csíkok paradicsommen, Párolt rizs, Alma
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta tél	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00055) Tej,olmag,szój, szől,szil,őszi bment	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves cérnametéllel, Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Csirkeraguleves borsómentes, Tejberizs rizsitallal, Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta tél	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes, Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves cérnamentélttel, Kelkáposztafőzelék, Pulykapörkölt	Csirkeraguleves, Tejberizs rizsitalal, Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves, Cukkinis csirkemell csíkok paradicsommen, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Méz	Fahéjas almasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta tél	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves cérnamentélttel, Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Csirkeraguleves borsómentes, Tejberizs rizsitallal, Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Cukkinis csirkemell csíkok paradicsommen, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Zsemle, Magyaros margarinkrém	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00102) Tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Vadas sertéstokány TM, Tészta köret, Tárkonyos zöldségleves	Csontleves cérnametéllel, Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Tejberizs rizsitalból, Csirkeraguleves , Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta tél	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém

























Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány GM 50 CH, Főtt tészta GM, 50 CH	Csontleves cérnametélttel, Pulykapörkölt, Kelkáposztafőzelék GM diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkeraguleves GM, Túrós csusza 50 CH	Zellerkrémleves GM, Paprikás krumpli kolbásszal 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs 50 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00134) Diabetikus (T: 50 CH, E: 60 CH)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpestétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka
					 	
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 50 CH	Csontleves cérnamentélttel, Pulykapörkölt, Kelkáposztafőzelék diab 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkeraguleves GM, Túrós csusza 60 CH	Zellerkrémleves, Paprikás krumpli kolbásszal 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs 60 CH
		     	 	 	  	





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóborka	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány CM, Főtt tészta 60 CH	Csontleves cérnametélttel, Pulykapörkölt, Kelkáposztafőzelék diab 60 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkeraguleves GM, Túrós csusza 60 CH	Zellerkrémleves, Paprikás krumpli kolbásszal 60 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs 60 CH
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes	Magyaros margarinkrém, Teljes kiőrlésű kenyér	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Teljes kiőrlésű zsemle, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00136) Diabetikus (T:15, E:50, V:45)	Tízórai	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes, Gépsonka	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Májpástétom (házi)	Tea, Teljes kiőrlésű zsemle, Liga margarin tejmentes, Párizsi Kométa	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes, Zala felvágott
	Ebéd	Zöldborsópüréleves, Zöldséges-húsos spagetti epek.	Tarhonyaleves epekím., Sertésragu (epekím.), Burgonyafőzelék epekím.	Sárgarépakrémleves epekím., Cukkinis csirkeragu, Párolt rizs 50 CH	Zellerkrémleves epek., Paprikás krumpli 50 CH, Céklasaláta	Alföldi zöldségleves epekím., Sertéspaprikás epekím., Főtt tészta diab.





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00200) Glutén,tej,tojás, szójamentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Tárkonyos zöldségleves	Csontleves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt	Csirkeraguleves GM borsómentes, Tejberizs rizsitalal, Fahéj	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Paprikás krumpli kolbással, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta tél	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Tárkonyos zöldségleves	Csontleves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt	Csirkeraguleves GM borsómentes, Tejberizs rizsitalal, Fahéj	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta tél	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM CM TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Tárkonyos zöldségleves	Csontleves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt	Csirkeraguleves GM, Tejberizs rizsitalal, Fahéj	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta tél	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00205) Glutén,tej,szój a,zeller mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány GM, TM, zellermentes, Főtt tészta tojásmentes GM	Csontleves GM, zellermentes, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt	Csirkeraguleves , Tejberizs rizsitallal, Fahéj	Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság, Brokkolikrémleves tejmentes	Magyaros karfiolleves GM, zellermentes, Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta tél	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM CM TM, Főtt tészta tojásmentes GM, Tárkonyos zöldségleves	Csontleves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt	Csirkeraguleves GM, Tejberizs rizsitalal, Fahéj	Zellerkrémleves GM, tejmentes, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Cukkinis csirkemell csíkok paradicsommen, Párolt rizs, Narancs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta tél	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém









Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00214) Glutén,fruktóz	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány GM CM, Főtt tészta tojásmentes GM	Csontleves GM, Pulykapörkölt, Kelkáposztafőzelék GM	Csirkeraguleves GM, Tejberizs CM fahéjas szórattal, Fahéj	Zellerkrémleves GM, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Zöldséges halragu, Párolt rizs
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes	Gluténmentes kenyér, Magyaros margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Fokhagymás felvágott, Pritamin paprika	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(02103) Szociális GM	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Csemege szalámi, Kígyóuborka	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Májpástétom (házi), Póréhagyma	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa, Jégcsapretek	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Kígyóuborka
						
	Ebéd	Vadas sertéstokány GM, Főtt tészta tojásmentes GM, Tárkonyos zöldségleves	Csontleves GM, Kelkáposztafőzelék GM, Pulykapörkölt	Csirkeraguleves GM, Tejberizs , Fahéj	Zellerkrémleves GM, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Zöldségleves GM, Paprikás krumpli virslivel, Csemegeuborka
						
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Méz	Fahéjas almasaláta	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Pritamin paprika	Gyümölcssaláta tél	Gluténmentes kenyér, Paprikás zöldségkrém





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány GM 40 CH, Főtt tészta GM, 40 CH	Csontleves GM, Pulykapörkölt, Kelkáposztafőzelék GM 40 CH	Csirkeraguleves GM, Túrós csusza GM 40 CH	Zellerkrémleves GM, Paprikás krumpli kolbásszal 40 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs 40 CH





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(0025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány GM 50 CH, Főtt tészta GM, 50 CH	Csontleves GM, Pulykapörkölt, Kelkáposztafőzelék GM diab 50 CH, Gluténmentes kenyér	Csirkeraguleves GM, Túrós csusza GM 50 CH	Zellerkrémleves GM, Paprikás krumpli kolbásszal 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs 50 CH





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány GM 55 CH, Főtt tészta GM, 55 CH	Csontleves GM, Kelkáposztafőzelék GM 55 CH, Pulykapörkölt, Gluténmentes kenyér	Csirkeraguleves GM, Túrós csusza GM 55 CH	Zellerkrémleves GM, Paprikás krumpli kolbásszal 55 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves GM, Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs 55 CH





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány GM 55 CH, Főtt tészta GM, 80 CH	Csontleves GM, Pulykapörkölt, Kelkáposztafőzelék GM 80 CH, Gluténmentes kenyér	Csirkeraguleves GM, Túrós csusza GM 80 CH	Zellerkrémleves GM, Paprikás krumpli kolbásszal 80 CH, Vegyes vágott savanyúság	Gombaleves GM , Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs 80 CH





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány TM, CM, Főtt tészta 50 CH	Csontleves cérnametéllyel, Pulykapörkölt, Kelkáposztafőzelék diab 50 CH, Teljes kiőrlésű kenyér	Csirkeraguleves GM, Gránátos kocka 50 CH	Zellerkrémleves GM, TM, Paprikás krumpli kolbásszal 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs 50 CH





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00047) Tej-,tojás-,roz s-és kukoricament es	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány tejmentes, Főtt tészta (tojásmentes)	Csontleves cérnametéllel, Kelkáposztafőzelék , Pulykapörkölt	Csirkeraguleves , Tejberizs rizsitallal, Fahéj	Zellerkrémleves GM, TM, Paprikás krumpli kolbásszal, Vegyes vágott savanyúság	Magyaros karfiolleves , Cukkinis csirkemell csíkok, Párolt rizs, Narancs





Heti étlap 2020.03.09. - 2020.03.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
(00202) GM DIAB 10-50-10 CH	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Vadas sertéstokány GM 50 CH, Főtt tészta GM, 50 CH	Csontleves GM, Pulykapörkölt, Kelkáposztafőzelék GM diab 50 CH, Gluténmentes kenyér	Csirkeraguleves GM, Túrós csusza GM 50 CH	Zellerkrémleves GM, Paprikás krumpli kolbásszal 50 CH, Vegyes vágott savanyúság	Zöldségleves, Paprikás krumpli virslivel 50 CH, Csemegeuborka

