

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Fejttettbab- leves füstölt sert (1,7,9) Morzsás nudli (1,3,11) Szezonális gyümölcs	Csontleves (1,9) Szárzészta-levesbetét (1,3) Főtt csirkemell Gyümölcsmártás (1,7) Főtt burgonya1/2 (1)	Hamis gulyásleves (1,9) Mézes-mustáros csirkemell (1,7,10) Bulgur (1) Szezonális gyümölcs	Zöldségleves (1,9) Burgonyafőzelék (1,7) Vagdalt pogácsa baromfi húsból (1,3,11) Müzszelet (1,5,6,7,8,11,12)	Zöldborsóleves (1,9) Tarhonyás hús sertésből (1,3) Kovácsos uborka
	En: 4967 kJ (1186 kCal) Zsír: 22,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 192,3 g Cukor: 26,3 g Feh: 35,9 g Só: 4,8 g	En: 2745 kJ (656 kCal) Zsír: 9,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 96,3 g Cukor: 32,6 g Feh: 41,1 g Só: 1,3 g	En: 4663 kJ (1114 kCal) Zsír: 27,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 135,3 g Cukor: 10,1 g Feh: 48,8 g Só: 2,4 g	En: 3569 kJ (852 kCal) Zsír: 27,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 106,9 g Cukor: 6,8 g Feh: 36,8 g Só: 2,3 g	En: 3533 kJ (844 kCal) Zsír: 34,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 89,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 42,5 g Só: 3,4 g

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk!