



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap
2020 28. hét
2020.07.06.-2020.07.12.

Étlap: D+M
Korcsoprot: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Étkezés	Sertéshúsgaluska-leves (1,3,9,11) Tejbedara kakaós barnacukorral (1,7) Szezonális gyümölcs	Tojásleves (1,3,9) Zöldbabfőzelék (1,7) Baromfi virsli /feltét/ (1,6,7)	Brokkolikrémleves (1,7,9) Leves gyöngy (1) Rántott halfilé sütőben (1,3,4,11) Light-tartármártás (3,7,10) Párolt rizs (1)	Zöldségleves tarhonyával (1,3,9) Paradicsomos káposzta (1,9) Köményes sült (1)	Zöldbableves (1,3,7) Csirkemellpörkölt Bulgur (1) Káposzta saláta
	En: 3669 kJ (876 kCal) Zsír: 22,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 134,3 g Cukor: 41,1 g Feh: 23,1 g Só: 0,8 g	En: 2622 kJ (626 kCal) Zsír: 40,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 38,7 g Cukor: 0,0 g Feh: 23,6 g Só: 2,8 g	En: 5094 kJ (1217 kCal) Zsír: 44,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 141,8 g Cukor: 16,3 g Feh: 45,6 g Só: 4,0 g	En: 3153 kJ (753 kCal) Zsír: 27,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 94,3 g Cukor: 20,0 g Feh: 32,4 g Só: 1,6 g	En: 4112 kJ (982 kCal) Zsír: 35,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 112,9 g Cukor: 14,0 g Feh: 49,8 g Só: 2,6 g

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűrt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek