

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Csontleves (1,9) Száraztészta-levesbetét (1,3) Tökfőzelék (1,7) Sertéspörkölt TK formakenyér (1) Szezonális gyümölcs En: 3806 kJ (909 kCal) Zsír: 31,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 107,9 g Cukor: 0,1 g Feh: 39,0 g Só: 2,6 g	Lebbencsleves (1,3,9) Eszterházy csirkeragu (1,7,10) Párolt rizs (1) En: 4086 kJ (976 kCal) Zsír: 34,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 114,0 g Cukor: 4,0 g Feh: 37,1 g Só: 2,2 g	Zöldborsóleves (1,9) Milánóimakaróni durumtésztaból (1,7) En: 3265 kJ (780 kCal) Zsír: 26,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 92,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 41,1 g Só: 2,1 g	BrokkolikréMLEves (1,7,9) Leves gyöngy (1) Borsos sertéstokány (1) Petrezselymes burgonya Csemege uborka En: 3416 kJ (816 kCal) Zsír: 34,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 78,5 g Cukor: 1,2 g Feh: 39,4 g Só: 2,1 g	Tojásleves (1,3,9) Rántott halfilé sütőben (1,3,4,11) Párolt rizs (1) Light-tartármártás (3,7,10) En: 4710 kJ (1125 kCal) Zsír: 43,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 128,3 g Cukor: 16,3 g Feh: 40,7 g Só: 3,5 g

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk!