KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap

2020 43. hét
2020.10.19.-2020.10.25.

Étlap: D+M
Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Zöldborsóleves (1,9) Milánóimakaróni durumtésztából (1,7) Szezonális gyümölcs En: 3665 kJ (875 kCal) Zsír: 26,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 112,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 41,1 g Só: 2,1 g	Húsleves (1,9) Száraztészta-levesbetét (1,3) Lencse főzelék (1,7,10) Füstölt,főtt comb-tarja TK formakenyér (1) En: 3734 kJ (892 kCal) Zsír: 23,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 117,9 g Cukor: 7,1 g Feh: 43,0 g Só: 4,7 g	Tojásleves (1,3,9) Fokhagymás sertésborda (1) Petrezselymes burgonya Kovászos uborka En: 2773 kJ (662 kCal) Zsír: 31,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 57,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 32,0 g Só: 3,7 g	Daragaluska-leves (1,3,9) Paradicsomos káposzta (1,9) Baromfi vagdalt "Mir"sütőben (1,7) TK formakenyér (1) Müzliszelet (1,5,6,7,8,11,12) En: 4714 kJ (1126 kCal) Zsír: 32,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 171,1 g Cukor: 26,9 g Feh: 36,0 g Só: 2,7 g	

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek