

































Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00010) Tej-,toj- és ol.mag ment.	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			  		
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Csontleves tésztabetétrel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
			   	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
				 	

Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00011) Tejmentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			  		
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
			   	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
				 	

Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.








		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00012) Tojásmentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			  		
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Fahéjas szilvaleves, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
		 	   	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Vaníliás tejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
				 	

Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00013) Toj.-,mogy.,és szójament.	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			  		
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne	Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Tökfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Fahéjas szilvaleves, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
		 	  	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Vaníliás tejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
				 	





























Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.



























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00014) Tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			  		
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Fahéjas szilvaleves, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
		 	    	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Vaníliás tejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
				 	

















Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00015) Tej-és cukormentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			   		 
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék cukormentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Magyaros zeller leves TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
			   	 	 
					
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
		   	 		

Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00016) Tejmentes, fruktózzegény	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			   		
	Ebéd	Parajos csirkés penne TM, Tárkonyos zöldségleves	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék cukormentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Magyaros zeller leves TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
			    	 	 
					
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
		   	 		

Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00017) Tej, szója, ol.mag mentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			  		
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Csontleves tésztabetétrel, Sertéssült, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
			 	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
				 	

Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00018) Tej,szója,hüvely,marha	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
					
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Csontleves tésztabetéttel, Tökfőzelék tejmentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
					
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
					







Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.





		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00020) Gluténmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM	Csontleves GM, Lencsefőzelék GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Vaníliás tejberizs	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Citromos, narancsos sárgarépasaláta











Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00021) Glut,tej,toj,sze z,mogy,mézm entes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
					
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Lencsefőzelék GM, Csontleves GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
					
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
					







Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00022) Glutén- és tejmentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
					
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Csontleves GM, Lencsefőzelék GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
					
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
					





Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00023) Glutén-, tej-, cukormentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
					
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Csontleves GM, Lencsefőzelék cukormentes, GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Zellerleves GM, TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
					
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
					























Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00028) Glutén-, tej-, fruktózzegén y	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
					
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Csontleves GM, Lencsefőzelék cukormentes, GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Zellerleves GM, TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
					
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
					

























Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00029) Glu, tej, tojás, par.,ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
					
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Csontleves GM, Lencsefőzelék GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
					
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
					

























Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00030) Diabetikus-70 g CH	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			   		
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne 70 CH	Tökfőzelék diab 70 CH, Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 70 CH	Magyaros zeller leves TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka
		 	    	 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
			   	 	






























Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00031) Diabetikus-60 g CH	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			   		
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne 60 CH	Csontleves tésztabetéttel, Tökfőzelék diab 60 CH, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 60 CH	Magyaros zeller leves TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka
		 	     	 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
			    	 	



























Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00032) Diabetikus-50 g CH	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			  		
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne 50 CH	Tökfőzelék diab 50 CH, Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 50 CH	Magyaros zeller leves TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka
		 	   	 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
			   	 	

























Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00033) Diabetikus-45 g CH	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			   		
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne 45 CH	Tökfőzelék diab 45 Ch, Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 45 CH	Magyaros zeller leves TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka
		 	     	 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
			     	 	




























Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00034) Diabetikus-40 g CH	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			  		
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne 40 CH	Csontleves tésztabetéttel, Tökfőzelék diab 40 CH, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 40 CH	Magyaros zeller leves TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka
		 	    	 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
			    	 	




























Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00035) Diabetikus-35 g CH	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			   		
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne 35 CH	Csontleves tésztabetéttel, Tökfőzelék diab 35 CH, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 35 CH	Magyaros zeller leves TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka
		 	   	 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
			   	 	




























Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00039) Diabetikus (T: 15, E: 50, U: 15)	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			   		
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne 50 CH	Tökfőzelék diab 50 CH, Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 50 CH	Magyaros zeller leves TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka
		 	    	 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Tojáskrém TM	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
			    	 	



Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00040) Fruktózszege ny	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			   		
	Ebéd	Parajos csirkés penne, Tárkonyos zöldségleves	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék cukormentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Magyaros zeller leves TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
		 	    	 	 
					
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
		   	 		











Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00041) Hozzáadott cukormentes, sószegény	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea CM, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			  		 
	Ebéd	Parajos csirkés penne, Tárkonyos zöldségleves	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék cukormentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Magyaros zeller leves TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
		 	    	 	 
					
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
		   	 		

Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00042) Szója,ol.mag, hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			  		
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne	Csontleves tésztabetétrel, Sertéssült, Tököfőzelék , Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Fahéjas szilvaleves, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
		 	  	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Vaníliás tejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
				 	















Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00043) Tej,toj,őszib,a lma,ban	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
					
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
					
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
					

Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00044) Tej, tojás, parad. ol.mag, banán	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			  		
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
			   	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
				 	







Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00045) Tej-, tojás- és banánmentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			  		
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Lencsefőzelék, Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
			   	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
				 	










Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00046) Tej,toj,olajma g,szój	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			  		
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Csontleves tésztabetéttel, Tökfőzelék tejmentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
			 	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
				 	

Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00047) Tej,toj-, szárnyas.-, kukorica	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			  		
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos, húsos penne TM	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i sertésragu, Bulgur	Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka, Fahéjas szilvaleves tejmentes
			   	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
				 	
























Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00048) Tej- és tojásmentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			  		
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
			   	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
				 	








Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00049) Tej,toj,szój,ol mag,kakaó,cit rus	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			  		
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Csontleves tésztabetéttel, Tökfőzelék tejmentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
			 	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
				 	












Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00050) Tej,toj,fruktóz, olmag	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			  		
	Ebéd	Parajos csirkés penne TM, Tárkonyos zöldségleves	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék cukormentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Magyaros zeller leves TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
			    	 	 
					
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Pritamin paprika, Liga margarin tejmentes , Párizsi Kométa	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
		 	 		

Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00051) Tej, paradicsom, ol. mag mentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			  		
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
			   	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
				 	

Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00053) Olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			   		
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Fahéjas szilvaleves, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
		 	   	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Vaníliás tejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
				 	















Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00054) Tej,tojás,ol.m ag,par,citrus ment	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Zöldfűszeres sonkakrém, Gyümölcstea, Zsemle, Pritamin paprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
					
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Csontleves tésztabetétrel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
					
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
					

Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00055) Tej,olmag,szój,szől,szil,őszi bment	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			  		
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Csontleves tésztabetétrel, Tökfőzelék tejmentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Magyaros zeller leves TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
			 	 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
				 	

Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00056) Tej-,ol.mag-,e per-,parad.me ntes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			  		
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Magyaros zeller leves TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
			   	 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
				 	









Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00057) Tej, szója, parad., alma	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
					
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Csontleves tésztabetéttel, Tökfőzelék tejmentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
					
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
					

Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.












		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00059) Földimogyoró - és málnamentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			   		
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Fahéjas szilvaleves, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
		 	   	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
				 	

Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00069) Tej,szója,kaka ó mentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			  		
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Tökfőzelék tejmentes, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
			 	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
				 	



Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00070) Olajos mag és par. mentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			  		
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Fahéjas szilvaleves, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
		 	   	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Vaníliás tejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
				 	





Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.






		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00071) GM,tej,toj,szoj ,must,olmag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém mustárm, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Csontleves GM, Sertéssült, Tökfőzelék GM tejmentes, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
					
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
					



























Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00072) Tej,toj,olmag, árpa	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			  		
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
			   	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
				 	

Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.


















		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00102) Tej- és olajos mag- mentes	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcstea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			  		
	Ebéd	Parajos csirkés penne TM, Tárkonyos zöldségleves	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Fahéjas szilvaleves tejmentes, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
			   	 	
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
				 	

Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00131) Diabetikus (T:20, E:50, U:25)	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			  		
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne 50 CH	Tökfőzelék diab 50 CH, Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 50 CH	Magyaros zeller leves TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka
		 	   	 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
			   	 	




























Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.



























		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00134) Diabetikus (T: 50 CH, E: 60 CH)	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			  		
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne 60 CH	Csontleves tésztabetéttel, Tökfőzelék diab 60 CH, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 60 CH	Magyaros zeller leves TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka
		 	    	 	 




























Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00135) Diabetikus (T:15, E:60, U:15)	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			   		
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne 60 CH	Tökfőzelék diab 60 CH, Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 60 CH	Magyaros zeller leves TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 60 CH, Csemegeuborka
		 	   	 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
			   	 	






















Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00139) Diab T:20,E:35,U:2 0	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			  		
	Ebéd	Parajos csirkés penne 35 CH, Tárkonyos zöldségleves	Csontleves tésztabetéttel, Tökfőzelék diab 35 CH, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 35 CH	Magyaros zeller leves TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka
		 	    	 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
			    	 	




























Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00140) Diabetikus (T: 20, E:50, U:20)	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			   		
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne 50 CH	Tökfőzelék diab 50 CH, Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 50 CH	Magyaros zeller leves TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka
		 	   	 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
			   	 	





Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00143) DM R:30T:20E:40 U:20V:30	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			  		
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne 40 CH	Csontleves tésztabetéttel, Tökfőzelék diab 40 CH, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 40 CH	Magyaros zeller leves TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka
		 	   	 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
			   	 	




Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00144) Diab T:15,E:70,U:1 5	Tízórai	Tea, Zsemle, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Zsemle, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
			   		
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne 70 CH	Tökfőzelék diab 70 CH, Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 70 CH	Magyaros zeller leves TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka
		 	    	 	 
	Uzsonna	Teljes kiőrlésű zsemle, Zöldfűszeres margarinkrém	Teljes kiőrlésű kifli, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Teljes kiőrlésű zsemle	Teljes kiőrlésű kifli, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
			    	 	


Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00199) GM, tej, tojás	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
					
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Csontleves GM, Lencsefőzelék GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
					
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
					




Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00200) Glutén,tej,tojás,szójamentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
					
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Csontleves GM, Sertéssült, Tökfőzelék GM tejmentes, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
					
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
					




Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00201) Glutén-, tej- és hüvelyesment es	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
					
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Csontleves GM, Sertéssült, Tökfőzelék GM tejmentes, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
					
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
					





Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00204) Glutén-, tej- és olajos mag mentes	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
					
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Csontleves GM, Lencsefőzelék GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
					
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
					








Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00205) Glutén,tej,szój a,zeller,kakaó	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
					
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Csontleves GM, Sertéssült, Tökfőzelék GM tejmentes, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
					
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
					








Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00209) Glutén, tej, kakaó, par., ol.mag	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
					
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM, TM	Csontleves GM, Lencsefőzelék GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves GM TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
					
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Vaníliás rizstejberizs	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Citromos, narancsos sárgarépasaláta
					








Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00211) GM diab. (T: 20 E:35 U:20)	Tízórai	Tea, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Gluténmentes kenyér	Tea, Zöldfűszeres sonkakrém, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Gluténmentes kenyér	Tea, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Gluténmentes kenyér
					
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM 35 CH	Csontleves GM, Sertéssült, Tökfőzelék GM 35 CH, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 35 CH	Zellerleves GM, TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 35 CH, Csemegeuborka
					
	Uzsonna	Zöldfűszeres margarinkrém, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Tojáskrém TM	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
					

Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00214) Glutén,fruktóz	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
					
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM	Csontleves GM, Lencsefőzelék cukormentes, GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Zellerleves GM, TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
					
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Gluténmentes kenyér, Tojáskrém TM, Pritamin paprika	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
					

Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00216) Glutén, zab, tojás, narancs	Tízórai	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Olasz felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres sonkakrém, Pritamin paprika	Tea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Zala felvágott, Zöldpaprika	Gyümölcsstea, Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Gépsonka, Jégcsapretek
					
	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM	Csontleves GM, Lencsefőzelék GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs	Fahéjas szilvaleves GM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya, Csemegeuborka
					
	Uzsonna	Gluténmentes kenyér, Zöldfűszeres margarinkrém	Vaníliás tejberizs	Tonhal, Salátalevél, Gluténmentes kenyér	Gluténmentes kenyér, Liga margarin tejmentes , Bécsi felvágott, Pritamin paprika
					



Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00024) Gluténmentes diab. 40 g CH	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM 40 CH	Csontleves GM, Tökfőzelék GM 40 CH, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 40 CH	Zellerleves GM, TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka





Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00025) Gluténmentes diab.50gCH	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM 50 CH	Csontleves GM, Tökfőzelék GM 50 CH, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 50 CH	Zellerleves GM, TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka





Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00026) Gluténmentes diab.55gCH	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM 55 CH	Tökfőzelék GM 55 CH, Csontleves GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 55 CH	Zellerleves GM, TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 55 CH, Csemegeuborka





Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00027) Gluténmentes diab.80gCH	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM 80 CH	Tökfőzelék GM 80 CH, Csontleves GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 80 CH	Zellerleves GM, TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 80 CH, Csemegeuborka





Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00037) Diab 50CH, tejmentes	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne TM 50 CH	Csontleves tésztabetéttel, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér , Tökfőzelék TM 50 CH	Brokkolikrémleves GM, tejmentes, Provence-i csirkeragu, Bulgur 50 CH	Magyaros zeller leves TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 50 CH, Csemegeuborka
			  	 	 









Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00116) Tojás,fruktóz	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne	Csontleves tésztabetéttel, Lencsefőzelék cukormentes, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur	Burgonya petrezselymes, Magyaros zeller leves TM, Fokhagymás sertésszelet, Csemegeuborka














Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00137) Diabetikus R:40,E:40,V:4 0 CH	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne 40 CH	Csontleves tésztabetéttel, Tökfőzelék diab 40 CH, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Bulgur 40 CH	Magyaros zeller leves TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 40 CH, Csemegeuborka
					





Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00138) Diab R:30, E:45, V:40	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne 45 CH	Csontleves tésztabetéttel, Tökfőzelék diab 45 Ch, Sertéssült, Teljes kiőrlésű kenyér	Brokkolikrémleves GM, TM, Bulgur 45 CH, Provence-i csirkeragu	Magyaros zeller leves TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 45 CH, Csemegeuborka
		 	   	 	 





Heti étlap 2020.10.19. - 2020.10.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
(00210) GM diab. 70 CH	Ebéd	Tárkonyos zöldségleves, Parajos csirkés penne GM 70 CH	Csontleves GM, Sertéssült, Gluténmentes kenyér, Tökfőzelék GM 70 CH	Brokkolikrémleves GM, TM, Provence-i csirkeragu, Petrezselymes rizs 70 CH	Zellerleves GM, TM, Fokhagymás sertésszelet, Petrezselymes burgonya 70 CH, Csemegeuborka

