

Étlap

KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2003 Vízafogó konyha

2020 47. hét
2020. 11. 16.-2020. 11. 22.

Étlap: Ovis ebéd
Korcsoport: 4-6 éves

Hétfő		Kedd		Szerda	Csütörtök		Péntek
Szárnyas raguleves (1,9) Darás metélt (1) Szezonális gyümölcs		Májgalskaleves (1,3,9,11) Parajfőzelék (1,7) Főtt burgonya1/2 (1) Főtt kemény tojás 1/2 (3)		Fokhagymakrémléves (1,9) Leves gyöngy (1) Tavaszi csirkemell-ragu (1) Párolt rizs (1) Szezonális gyümölcs	Hamis gulyásleves (1,9) Lencse főzelék (1,7,10) Sertessült		Tojásleves (1,3,9) Temesvári csirkemell (1,7) Tésztaköret(koleszterinmentes) (1)
Ebéd En: 3242 kJ (774 kCal) Zsír: 21,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 118,3 g Cukor: 33,6 g Feh: 23,2 g Só: 0,6 g		En: 1622 kJ (387 kCal) Zsír: 12,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 45,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 16,1 g Só: 0,9 g		En: 3110 kJ (743 kCal) Zsír: 32,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 87,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 22,8 g Só: 0,7 g	En: 2581 kJ (616 kCal) Zsír: 23,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 63,7 g Cukor: 5,0 g Feh: 33,0 g Só: 0,8 g		En: 1997 kJ (477 kCal) Zsír: 17,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 52,7 g Cukor: 0,0 g Feh: 24,2 g Só: 0,1 g

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát,indokolt esetben fentartjuk.

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál diétás étlap elérhető:imfk.bp13.hu
Tar József,k. vez . Tsz:06706279212.

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek,
6.-Szojabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek,
11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűrt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek