



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap
2020 51. hét
2020.12.14.-2020.12.20.

Étlap: D+M
Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Rostos gyümölcsle Sárgaborsó főzelék (1) Füstölt,főtt comb-tarja TK formakenyér (1)	Rostos gyümölcsle Spagetti carbonara (1,3,6,7)	Májgaluskaleves (1,3,9,11) Tökfőzelék (1,7) Pulykapörkölt Szezonális gyümölcs	BrokkolikréMLEVES (1,7,9) Leves gyöngy (1) Hentesborda sertéshúsból (1,6) Zöldséges kuskusz (1,9)	Paradicsom leves (1,9) Rántott halfilé sütőben (1,3,4,11) Kukoricás rizs (1,9) Narancs
	En: 3531 kJ (843 kCal) Zsír: 22,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 117,8 g Cukor: 0,1 g Feh: 36,1 g Só: 3,8 g	En: 3378 kJ (807 kCal) Zsír: 24,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 100,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 32,8 g Só: 1,9 g	En: 3101 kJ (741 kCal) Zsír: 34,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 65,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 34,8 g Só: 1,8 g	En: 3840 kJ (917 kCal) Zsír: 43,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 83,6 g Cukor: 0,1 g Feh: 40,6 g Só: 3,0 g	En: 4413 kJ (1054 kCal) Zsír: 32,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 145,4 g Cukor: 10,0 g Feh: 42,2 g Só: 2,1 g

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rák és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szojabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűrt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek