



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap
2021 6. hét
2021.02.08.-2021.02.14.

Étlap: D+M
Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Csontleves (1,9) Szárastészta-levesbetét (1,3) Fejtett babfőzelék (1,7) Füstölt,főtt comb-tarja TK formakenyér (1)	Vegyesgyümölcs-leves (1,7) Tavaszi csirkemell-ragu (1) Párolt rizs (1)	Sertéshúsgaluska-leves (1,3,9,11) Sajtos-tejfölös tészta (1,3,7) Szezonális gyümölcs	Zöldséges rizsleves (1,9) Paradicsomos káposzta (1,9) Vagdalt pogácsa baromfihúsból (1,3,11) TK formakenyér (1)	Kelvirág krémleves (1,7,9) Leves gyöngy (1) Fokhagymás sertésborda (1) Főtt burgonya Káposzta saláta Fánk (1,3,7)
	En: 3458 kJ (826 kCal) Zsír: 24,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 108,0 g Cukor: 0,1 g Feh: 37,4 g Só: 4,1 g	En: 3265 kJ (780 kCal) Zsír: 21,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 115,7 g Cukor: 12,3 g Feh: 30,0 g Só: 1,3 g	En: 3530 kJ (843 kCal) Zsír: 34,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 96,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 30,2 g Só: 2,5 g	En: 4254 kJ (1016 kCal) Zsír: 30,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 147,3 g Cukor: 20,0 g Feh: 38,2 g Só: 3,7 g	En: 4430 kJ (1058 kCal) Zsír: 41,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 119,4 g Cukor: 7,9 g Feh: 41,2 g Só: 2,6 g

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szojabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek