



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap

2021 7. hét

2021.02.15.-2021.02.21.

Étlap: D+M

Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Szárnyas raguleves (1,9) Piskóta kocka (1,3,5,8,11) Csoki öntet (1,7) Szezonális gyümölcs En: 2801 kJ (669 kCal) Zsír: 19,2 g T.Zsír: 1,4 g Szh: 92,7 g Cukor: 29,7 g Feh: 32,6 g Só: 0,8 g	Paradicsom leves (1,9) Tarhonyás hús sertésből (1,3) Mongol saláta En: 3546 kJ (847 kCal) Zsír: 31,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 100,7 g Cukor: 16,0 g Feh: 38,9 g Só: 0,9 g	Májgaluskaleves (1,3,9,11) Parajfőzelék (1,7) Főtt burgonya Főtt kemény tojás 2db. (3) TK formakenyér (1) En: 4234 kJ (1011 kCal) Zsír: 27,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 129,1 g Cukor: 0,1 g Feh: 35,7 g Só: 3,3 g	Fokhagymakrémleves (1,9) Leves gyöngy (1) Pulykaapró pecsenye (1,9) Zöldséges kuskusz (1,9) Vegyesvágott savanyú En: 3591 kJ (858 kCal) Zsír: 39,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 91,8 g Cukor: 6,0 g Feh: 30,5 g Só: 2,9 g	Lebbencsleves (1,3,9) Zöldborsófőzelék (1,7) Virsli (1,6,7) TK formakenyér (1) En: 3992 kJ (953 kCal) Zsír: 34,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 112,2 g Cukor: 0,1 g Feh: 45,0 g Só: 4,6 g

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámog és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek