KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap

2021 19. hét
2021.05.10.-2021.05.16.

Étlap: D+M
Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Csirkeraguleves Sajtos-tejfölös tészta (1,3,7) Szezonális gyümölcs En: 2693 kJ (643 kCal) Zsír: 21,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 82,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 22,7 g Só: 1,8 g	Csontleves (1,9) Száraztészta-levesbetét (1,3) Zöldbabfőzelék (1,7) Vagdaltpogácsa sertéshúsból (1,3,11) Nápolyi (1,3,5,6,7,8) En: 3340 kJ (798 kCal) Zsír: 36,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 76,5 g Cukor: 5,0 g Feh: 36,5 g Só: 2,7 g	Fokhagymakrémleves (1,9) Leves gyöngy (1) Tavaszirizses-szárnyashús En: 3289 kJ (786 kCal) Zsír: 35,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 83,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 32,8 g Só: 1,1 g	Vegyesgyümölcs-leves (1,7) Rozmaringos sertésborda (1,9) Petrezselymes burgonya En: 2908 kJ (694 kCal) Zsír: 24,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 83,1 g Cukor: 12,3 g Feh: 30,4 g Só: 0,9 g	Hamis gulyásleves (1,9) Tökfőzelék (1,7) Rántott szárnyaspárizsi sütőbe (1,3,6,7,11) En: 3648 kJ (871 kCal) Zsír: 45,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 86,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 24,2 g Só: 1,8 g

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek