

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Kassai szárnyas burgonyaleves (1,7,9) Darás metélt lekvárral (1) Szezonális gyümölcs	BrokkolikréMLEVES (1,7,9) Leves gyöngy (1) Tavaszirizses-szárnnyashús Céklasaláta csökkentett só	Csontleves (1,9) Finommetélt (1,3) Baromfi vagdalt "Mir"sütőben (1,7) Paradicsomos káposzta (1,9) TK formakenyér (1)	Tojásleves (1,3,9) Eszterházy csirkeragu (1,7,10) Tésztaköret(koleszterinmentes) (1)	Daragaluska-leves (1,3,9) Chili con Carne nem csípősen (1,12) Félbarna kenyér (1)
	En: 4363 kJ (1042 kCal) Zsír: 27,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 156,5 g Cukor: 28,6 g Feh: 31,9 g Só: 1,0 g	En: 3430 kJ (819 kCal) Zsír: 26,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 100,6 g Cukor: 9,6 g Feh: 38,5 g Só: 2,8 g	En: 3756 kJ (897 kCal) Zsír: 17,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 148,2 g Cukor: 20,1 g Feh: 36,3 g Só: 2,9 g	En: 4102 kJ (980 kCal) Zsír: 46,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 89,2 g Cukor: 4,0 g Feh: 40,3 g Só: 1,9 g	En: 4374 kJ (1045 kCal) Zsír: 32,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 150,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 31,9 g Só: 2,8 g

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk!