

Étlap

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2003 Vízaforgó konyha

2021 22. hét

2021. 05. 31.-2021. 06. 06.

Étlap: Iskolaés

Korcsoport: 11-14 éves

Hétfő		Kedd		Szerda		Csütörtök		Péntek	
TEI 1,5 (7) Sós fonott		Citromos tea Vaj (7) Méz Fehér formakenyér (1)		Kakao (7) Foszlóskaács (1,7)		Narancs-gránátalma tea Csirkemell sonka (1,6,7) Flóra margarin (7) Jégcsap reték Fehér formakenyér (1)		Vadnálnás tea Vaj (7) Paradicsom TK formakenyér (1)	
En: 508 kJ (121 KCal) Zsír: 3,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 13,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,5 g Só: 0,0 g		En: 1485 kJ (355 KCal) Zsír: 12,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 54,2 g Cukor: 21,1 g Feh: 4,9 g Só: 0,9 g		En: 1271 kJ (304 KCal) Zsír: 7,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 45,5 g Cukor: 12,8 g Feh: 12,0 g Só: 0,3 g		En: 1319 kJ (315 KCal) Zsír: 6,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 40,9 g Cukor: 5,0 g Feh: 10,8 g Só: 1,0 g		En: 1418 kJ (339 KCal) Zsír: 12,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 49,2 g Cukor: 15,0 g Feh: 5,4 g Só: 0,9 g	
Kassai szárnvas burgonyaleves (1,7,9) Darás metélt lekvárral (1) Szezonális gyümölcs		Brokkolkörémleves (1,7,9) Leves gyöngy (1) Tavasziízses-szárnvashtús Céklasaláta		Csontleves (1,9) Finommetélt (1,3) Paradicsomos káposzta (1) Baromfi vagdalt "Mír"sütőben (1,7)		Tojásleves (1,3,9) Eszterházy csirkeragu (1,7,10) Tésztakörét(koleszterinmentes) (1)		Daragalska-leves (1,3,9) Chili con Carne nem csípősen (1,12) Felbarna kenyér (1)	
En: 4643 kJ (1109 KCal) Zsír: 34,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 159,1 g Cukor: 36,3 g Feh: 29,7 g Só: 1,0 g		En: 2957 kJ (706 KCal) Zsír: 23,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 87,3 g Cukor: 8,0 g Feh: 31,9 g Só: 1,9 g		En: 2377 kJ (568 KCal) Zsír: 13,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 87,9 g Cukor: 15,0 g Feh: 24,8 g Só: 1,4 g		En: 3718 kJ (888 KCal) Zsír: 41,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 82,5 g Cukor: 3,0 g Feh: 34,0 g Só: 1,6 g		En: 4165 kJ (995 KCal) Zsír: 32,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 141,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 29,6 g Só: 2,6 g	
Kenőmájás (1,6,7) Lilahagyma TK formakenyér (1)		Tejszínes sajtkrém (7) Sárgarépa hasábó TK zsemle (1)		Baromfiipárizsi (1,6,7) Flóra margarin (7) Kígyó uborka TK zsemle (1)		Kocka sajt (7) TK kftfi sószegény (1)		Lekváros buktá (1,7)	
En: 1275 kJ (305 KCal) Zsír: 11,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 36,4 g Cukor: 0,1 g Feh: 11,8 g Só: 2,0 g		En: 1087 kJ (260 KCal) Zsír: 8,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 38,0 g Cukor: 0,1 g Feh: 6,4 g Só: 1,3 g		En: 1461 kJ (349 KCal) Zsír: 13,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 35,4 g Cukor: 0,1 g Feh: 9,0 g Só: 1,0 g		En: 890 kJ (213 KCal) Zsír: 6,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,1 g Cukor: 0,8 g Feh: 7,4 g Só: 1,3 g		En: 1074 kJ (257 KCal) Zsír: 6,3 g T.Zsír: 5,6 g Szh: 45,5 g Cukor: 18,9 g Feh: 4,2 g Só: 0,0 g	

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát,indokolt esetben fentartjuk.

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál,diétás étlap elérhető:imfk.bp13.hu
Tar József,k.vez. Tsz.06706279212.

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákók és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek,
6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Múslár és abból készült termékek,
11.-szeszimrag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Punatestűek és abból készült termékek