



KINDER F és K Vendéglátó Kft.
2000 Bemutató példány

Étlap
2021 23. hét
2021.06.07.-2021.06.13.

Étlap: D+M
Korcsoport: 15-18 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Gulyásleves pulykahúsból (9) Tejbedara kakaósórással (1,7) Szezonális gyümölcs TK formakenyér (1)	Tavaszi leves (1,3,9) Lencse főzelék (1,7,10) Füstölt,főtt comb-tarja Fehér formakenyér (1)	Zöldségkrémleves (1,7,9) Leves gyöngy (1) Tarhonyás hús pulykából (1,3) Vegyesvágott savanyú	Kertészleves (1,9) Gyros csirkemell Tzatzikival (1,7,10) Párolt rizs	Paradicsom leves (1,9) Rántott sertésborda (1,3,11) Petrezselymes burgonya Csemege uborka
	En: 4282 kJ (1023 kCal) Zsír: 24,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 152,0 g Cukor: 21,5 g Feh: 36,6 g Só: 2,3 g	En: 4283 kJ (1023 kCal) Zsír: 35,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 122,2 g Cukor: 7,0 g Feh: 45,8 g Só: 4,6 g	En: 3867 kJ (924 kCal) Zsír: 36,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 100,3 g Cukor: 6,0 g Feh: 40,5 g Só: 2,8 g	En: 3288 kJ (785 kCal) Zsír: 24,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 99,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 39,4 g Só: 2,3 g	En: 3284 kJ (784 kCal) Zsír: 22,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 103,7 g Cukor: 11,2 g Feh: 38,1 g Só: 0,8 g

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál ,diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szojabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfűt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek