

Étlap

22. hét

2023. május 29 - 2023. június 2

Étlap: D+M Kft.

Korcsoport:

Étkezés	2023.05.30 Kedd	2023.05.31 Szerda	2023.06.01 Csütörtök	2023.06.02 Péntek
Tízórai	<p>Őszibarack gyümölcsstea¹² Bords Eve Olívaolajjal⁷ Fehér formakenyér¹ Kápia paprika</p> <p>E: 233,34kcal, Zsír: 6,60g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 4,60g, CH: 38,19g, Cuk: 8,04g Só: 0,91g, Ca: 0,00mg</p>	<p>Kakaó⁷ TK Pannini^{**1}</p> <p>E: 319,82kcal, Zsír: 4,87g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 10,50g, CH: 56,94g, Cuk: 25,70g Só: 0,45g, Ca: 230,10mg</p>	<p>Friss citromos tea Fehér formakenyér¹ Mogyorókrém^{1,5,6,7,8}</p> <p>E: 280,29kcal, Zsír: 6,70g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 5,15g, CH: 48,86g, Cuk: 30,41g Só: 0,77g, Ca: 0,00mg</p>	<p>Jó reggelt gyümölcsstea¹² TK formakenyér¹ Paradicsom Kenőmájás^{1,6,7}</p> <p>E: 324,68kcal, Zsír: 11,97g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 11,58g, CH: 41,41g, Cuk: 8,05g Só: 2,01g, Ca: 8,24mg</p>
Ebéd	<p>Paradicsom leves^{1,3,7,9} Kukoricapehely morzsás csirkemell csík^{1,7} Petrezselymes rizs</p> <p>E: 916,68kcal, Zsír: 41,79g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 22,88g, CH: 110,39g, Cuk: 12,87g Só: 1,70g, Ca: 37,02mg</p>	<p>Sárgaborsó-főzelék¹ Füstölt,főtt comb-tarja kockázva Krémtúrós rúd^{1,7,12} Szezonális gyümölcs</p> <p>E: 734,65kcal, Zsír: 23,17g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 31,51g, CH: 95,09g, Cuk: 2,80g Só: 1,79g, Ca: 11,54mg</p>	<p>Erőleves^{1,7,9} Eperlevél^{1,3} Dunai csirkeragu¹ Főtt burgonya</p> <p>E: 643,93kcal, Zsír: 14,15g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 33,67g, CH: 88,25g, Cuk: 0,00g Só: 0,45g, Ca: 20,14mg</p>	<p>Milánói makaróni^{*1,3,6,7} Sajt szórás⁷ Rostos gyümölcsle</p> <p>E: 730,50kcal, Zsír: 27,75g, Tel.zsír.: 0,01g Feh.: 34,92g, CH: 81,53g, Cuk: 5,12g Só: 1,67g, Ca: 137,48mg</p>
Uzsonna	<p>Sertéspárizsi^{1,6,7} Flóra margarin⁷ TK zsemle¹</p> <p>E: 275,73kcal, Zsír: 9,53g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 8,03g, CH: 29,93g, Cuk: 0,04g Só: 1,50g, Ca: 6,00mg</p>	<p>Vizes zsemle¹ Zöldfűszeres vajkrém⁷</p> <p>E: 258,84kcal, Zsír: 12,49g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 5,05g, CH: 30,51g, Cuk: 0,00g Só: 0,84g, Ca: 14,80mg</p>	<p>Flóra margarin⁷ TK zsemle¹ Kígyó uborka Csirkemell sonka^{1,6,7}</p> <p>E: 245,72kcal, Zsír: 4,45g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 10,31g, CH: 32,13g, Cuk: 0,04g Só: 0,87g, Ca: 4,50mg</p>	<p>Burgonyás bukta^{1,12}</p> <p>E: 159,90kcal, Zsír: 2,70g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 2,75g, CH: 30,00g, Cuk: 11,00g Só: 0,80g, Ca: 0,00mg</p>

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál, diétás étlap elérhető: mfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk

Allergének: 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákkfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűt