

Étlap

18. hét

2024. április 29 - 2024. május 3

Étlap: D+M Kft.

Korcsoport:

Étkezés	2024.04.29 Hétfő	2024.04.30 Kedd	2024.05.02 Csütörtök	2024.05.03 Péntek
Tízórai	<p>Őszibarack gyümölcs tea¹² Vaj⁷ Graham kenyér¹ Paradicsom</p> <p>E: 317,59kcal, Zsír: 16,56g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 5,43g, CH: 36,29g, Cuk: 7,99g Só: 0,05g, Ca: 9,20mg</p>	<p>Kakaó⁷ Foszlóskalács¹</p> <p>E: 405,44kcal, Zsír: 8,11g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 12,27g, CH: 69,15g, Cuk: 29,06g Só: 0,42g, Ca: 230,10mg</p>	<p>Fekete ribizli tea¹² Fehér formakenyér¹ Mogyorókrém^{1,5,6,7,8}</p> <p>E: 280,50kcal, Zsír: 6,70g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 5,16g, CH: 48,86g, Cuk: 19,59g Só: 0,77g, Ca: 0,00mg</p>	<p>Tej^{1,5%}⁷ Molnárka 50g¹</p> <p>E: 277,01kcal, Zsír: 6,80g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 10,90g, CH: 41,65g, Cuk: 3,80g Só: 0,40g, Ca: 228,00mg</p>
Ebéd	<p>Fejtettbab- leves füstölt sertéshússal^{1,7,9} Tejberizs kakaószórással⁷ Szezonális gyümölcs</p> <p>E: 882,26kcal, Zsír: 20,48g, Tel.zsír.: 1,48g Feh.: 28,56g, CH: 140,32g, Cuk: 38,96g Só: 1,75g, Ca: 331,88mg</p>	<p>Magyaros burgonyaleves^{1,3,7,9,10} Eszterházy csirkeragu^{1,7} Spagetti^{1,3}</p> <p>E: 898,95kcal, Zsír: 42,02g, Tel.zsír.: 1,85g Feh.: 35,00g, CH: 92,41g, Cuk: 3,00g Só: 0,85g, Ca: 60,04mg</p>	<p>Tavaszi leves^{1,3,9} Sertéspörkölt¹ Paradicsomos káposzta^{1,7,9}</p> <p>E: 899,16kcal, Zsír: 47,76g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 26,26g, CH: 92,84g, Cuk: 9,99g Só: 0,68g, Ca: 151,45mg</p>	<p>Tojásleves^{1,3} Rántott sertésborda^{1,3,7} Petrezselymes burgonya Csemege uborka</p> <p>E: 807,28kcal, Zsír: 30,57g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 33,73g, CH: 93,92g, Cuk: 2,70g Só: 0,82g, Ca: 45,17mg</p>
Uzsonna	<p>Flóra margarin⁷ Vizes zsemle¹ Zöldséges szelet^{6,10}</p> <p>E: 259,12kcal, Zsír: 7,58g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 7,49g, CH: 31,39g, Cuk: 0,00g Só: 1,64g, Ca: 9,24mg</p>	<p>TK kifli sószegegy¹ Kocka sajt⁷ Kígyó uborka</p> <p>E: 169,34kcal, Zsír: 2,17g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 4,85g, CH: 31,35g, Cuk: 0,84g Só: 0,79g, Ca: 9,55mg</p>	<p>TK zsemle¹ Kápia paprika Ráma margarin Kópé szelet⁶</p> <p>E: 316,17kcal, Zsír: 13,67g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 12,96g, CH: 34,19g, Cuk: 0,04g Só: 2,54g, Ca: 1,20mg</p>	<p>Tk sajtos pogácsa</p> <p>E: 162,76kcal, Zsír: 8,15g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 3,80g, CH: 18,40g, Cuk: 0,55g Só: 0,00g, Ca: 0,00mg</p>

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál, diétás étlap elérhető: mfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk

Allergének: 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákkfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt