

# Étlap

20. hét

2024. május 13 - 2024. május 17

Étlap: D+M Kft.

Korcsoport: 15-18 éves

2024.05.13 Hétfő	2024.05.14 Kedd	2024.05.15 Szerda	2024.05.16 Csütörtök	2024.05.17 Péntek
<p>Tojásleves<sup>1,3</sup> Zöldborsó főzelék<sup>1,7</sup> Csirkemell dinó sütőben<sup>1,3,6,7,9,10</sup> Szezonális gyümölcs</p> <p>E: 977,21kcal, Zsír: 52,73g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 34,51g, CH: 96,25g, Cuk: 8,49g Só: 2,15g, Ca: 84,21mg</p>	<p>Almaleves<sup>1,7</sup> Bácskai rizseshús sertésből Vitamin saláta</p> <p>E: 811,52kcal, Zsír: 25,10g, Tel.zsír.: 1,85g Feh.: 28,62g, CH: 114,05g, Cuk: 14,39g Só: 0,49g, Ca: 85,25mg</p>	<p>BrokkolikréMLEVES<sup>1,3,7,9,10</sup> Leves gyöngy<sup>1</sup> Csirkemellpörkölt Tésztaköret koleszterin mentes<sup>1</sup></p> <p>E: 1 004,04kcal, Zsír: 34,87g, Tel.zsír.: 1,85g Feh.: 54,31g, CH: 117,81g, Cuk: 0,00g Só: 1,14g, Ca: 109,28mg</p>	<p>Zöldség leves rizzsel<sup>1,3,7,9,10</sup> Rántott sertésborda<sup>1,3,7</sup> Milánóimakaróni durumtésztából<sup>1,7</sup></p> <p>E: 1 198,39kcal, Zsír: 45,96g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 65,02g, CH: 129,57g, Cuk: 2,80g Só: 1,33g, Ca: 229,66mg</p>	<p>Csontleves<sup>1,3,7,9,10</sup> Parajfőzelék<sup>1,7</sup> Főtt burgonya Főtt kemény tojás 2db.<sup>3</sup> Müzliszelet<sup>1,5,6,7,8,11,12</sup></p> <p>E: 894,07kcal, Zsír: 22,86g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 29,30g, CH: 118,53g, Cuk: 6,80g Só: 0,76g, Ca: 474,40mg</p>

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!  
Normál, diétás étlap elérhető: [mfk.bp13.hu](http://mfk.bp13.hu)  
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk

**Allergének:** 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt