

Étlap

19. hét

2024. május 6 - 2024. május 10

Étlap: D+M Kft.

Korcsoport: 15-18 éves

2024.05.06 Hétfő	2024.05.07 Kedd	2024.05.08 Szerda	2024.05.09 Csütörtök	2024.05.10 Péntek
Sertésragu leves ^{1,3,7,9,10} Darás metélt ^{1,3} Fehér formakenyér ¹ Szezonális gyümölcs	Burgonya leves ^{1,3,7,9,10} Csipet levesbetét ^{1,3} Sárgaborsó-főzelék ¹ Pulykapörkölt	Fokhagymakrém leves ^{1,7} Leves gyöngy ¹ Rántott hal ^{1,3,4} Párolt rizs Light-tartármártás ^{1,3,5,6,7}	Paradicsom leves ^{1,3,7,9} Kukoricás pulykaragu ^{1,11} Bulgur ¹	Daragaluska-leves ^{1,3,7,9,10} Kelkáposzta főzelék ¹ Vagdalt pogácsa sertéshúsból ^{1,3,7} TK formakenyér ¹
E: 1 570,70kcal, Zsír: 41,96g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 48,20g, CH: 243,63g, Cuk: 36,27g Só: 2,17g, Ca: 77,24mg	E: 988,91kcal, Zsír: 38,47g, Tel.zsír.: 1,24g Feh.: 53,79g, CH: 102,68g, Cuk: 0,00g Só: 0,80g, Ca: 37,78mg	E: 1 172,43kcal, Zsír: 59,10g, Tel.zsír.: 4,40g Feh.: 31,62g, CH: 127,56g, Cuk: 14,99g Só: 1,08g, Ca: 80,50mg	E: 947,94kcal, Zsír: 21,18g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 42,91g, CH: 146,75g, Cuk: 18,49g Só: 1,39g, Ca: 37,60mg	E: 973,78kcal, Zsír: 38,27g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 36,53g, CH: 117,76g, Cuk: 0,06g Só: 2,38g, Ca: 150,25mg

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál, diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk

Allergének: 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfürt