

Étlap

16. hét

2024. április 15 - 2024. április 19

Étlap: D+M Kft.

Korcsoport:

Étkezés	2024.04.15 Hétfő	2024.04.16 Kedd	2024.04.17 Szerda	2024.04.18 Csütörtök	2024.04.19 Péntek
Tízórai	Fekete ribizli tea ¹² Félbarna kenyér ¹ Zöldpaprika Körözött ⁷ <i>kedd.: lila hagyma</i>	Vaniliás tej ^{1,7} TK Buci ^{**1}	Vadmeggy gyümölcsstea Flóra margarin ⁷ Fehér formakenyér ¹ Méz	Kakaó ⁷ Foszlóskalács ¹	Jó reggelt gyümölcsstea ¹² Ketchup TK formakenyér ¹ Baromfi virsli ^{1,6,7}
	E: 259,75kcal, Zsír: 3,76g, Tel.zsír: 1,63g Feh.: 10,03g, CH: 45,10g, Cuk: 9,99g Só: 1,01g, Ca: 37,17mg	E: 257,26kcal, Zsír: 3,60g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 10,51g, CH: 43,77g, Cuk: 10,49g Só: 0,48g, Ca: 228,00mg	E: 294,00kcal, Zsír: 4,00g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 3,95g, CH: 51,68g, Cuk: 24,19g Só: 0,77g, Ca: 8,00mg	E: 405,44kcal, Zsír: 8,11g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 12,27g, CH: 69,15g, Cuk: 29,06g Só: 0,42g, Ca: 230,10mg	E: 369,19kcal, Zsír: 14,78g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 13,93g, CH: 43,84g, Cuk: 10,17g Só: 1,95g, Ca: 18,20mg
Ebéd	Gulyásleves pulykahúsból ⁹ Csoki öntet ^{1,7} Piskóta kocka Szezonális gyümölcs	Szárnyas húsgaluska leves ^{1,3,7,9,10} Parajfőzelék ^{1,7} Főtt burgonya Főtt kemény tojás ³	Házias burgonyagombóc leves ^{1,3,7,9,10} Tejszínes csirkemell csíkok ^{1,7} Tésztaköret koleszterin mentes ¹	GombakréMLEVES ^{1,3,7,9,10} Leves gyöngy ¹ Tarhonyáshús szárnyas ^{1,3} Mongol saláta	Magyaros zöldbableves ^{1,3,9} Rántott sajt ^{1,3,7} Párolt rizs Light-tartármártás ^{1,3,5,6,7}
	E: 796,35kcal, Zsír: 19,40g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 28,06g, CH: 121,75g, Cuk: 44,07g Só: 0,18g, Ca: 192,86mg	E: 722,80kcal, Zsír: 20,96g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 26,74g, CH: 92,10g, Cuk: 0,00g Só: 1,06g, Ca: 393,62mg	E: 802,02kcal, Zsír: 31,97g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 40,24g, CH: 87,56g, Cuk: 0,00g Só: 0,22g, Ca: 43,47mg	E: 708,14kcal, Zsír: 27,91g, Tel.zsír: 1,48g Feh.: 33,25g, CH: 80,37g, Cuk: 4,00g Só: 1,26g, Ca: 85,66mg	E: 1 166,37kcal, Zsír: 53,87g, Tel.zsír: 0,93g Feh.: 36,32g, CH: 133,06g, Cuk: 7,49g Só: 2,50g, Ca: 445,02mg
Uzsonna	Bords Eve Olívaolajjal ⁷ TK zsemle ¹ Csirkemell sonka ^{1,6,7}	Vizes zsemle ¹ Paradicsom Magyaros vajkrém ^{1,7}	Delma margarin Lenmagos TK zsemle ^{1,11} Jégcsapretek Füstölt ízesítésű pulykamell sonka ⁶	TK zsemle ¹ Zöldpaprika Ráma margarin Francia Baromfi szelet ^{1,6,7} <i>kedd.: lila hagyma</i>	Lekváros bukta ^{**1}
	E: 238,37kcal, Zsír: 6,99g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 11,15g, CH: 31,98g, Cuk: 0,04g Só: 1,02g, Ca: 0,00mg	E: 307,69kcal, Zsír: 16,54g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 5,57g, CH: 31,83g, Cuk: 0,00g Só: 0,84g, Ca: 13,44mg	E: 266,54kcal, Zsír: 7,39g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 13,47g, CH: 35,25g, Cuk: 0,22g Só: 1,88g, Ca: 0,00mg	E: 267,55kcal, Zsír: 11,86g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 7,82g, CH: 31,40g, Cuk: 0,04g Só: 2,09g, Ca: 4,80mg	E: 256,81kcal, Zsír: 4,69g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 4,55g, CH: 47,25g, Cuk: 4,20g Só: 0,42g, Ca: 0,00mg

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál, diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk

Allergének:1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt