

Étlap

16. hét

2024. április 15 - 2024. április 19

Étlap: D+M Kft.

Korcsoport: 15-18 éves

2024.04.15 Hétfő	2024.04.16 Kedd	2024.04.17 Szerda	2024.04.18 Csütörtök	2024.04.19 Péntek
<p>Gulyásleves pulykahúsból⁹ Csoki öntet^{1,7} Félbarna kenyér¹ Piskóta kocka Szezonális gyümölcs</p> <p>E: 1 031,89kcal, Zsír: 23,33g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 37,18g, CH: 161,09g, Cuk: 41,07g Só: 1,27g, Ca: 241,07mg</p>	<p>Szárnyas húsgaluskaleves^{1,3,7,9,10} Parajfőzelék^{1,7} Főtt burgonya Főtt kemény tojás 2db.³</p> <p>E: 848,12kcal, Zsír: 26,43g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 31,79g, CH: 96,28g, Cuk: 0,00g Só: 1,18g, Ca: 468,24mg</p>	<p>Házias burgonyagombóc leves^{1,3,7,9,10} Tejszínes csirkemell csíkok^{1,7} Tésztaköret koleszterin mentes¹</p> <p>E: 1 078,03kcal, Zsír: 37,82g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 53,00g, CH: 130,11g, Cuk: 0,00g Só: 0,90g, Ca: 51,06mg</p>	<p>GombakréMLEVES^{1,3,7,9,10} Leves gyöngy¹ Tarhonyáshús szárnyas^{1,3} Mongol saláta</p> <p>E: 837,82kcal, Zsír: 33,65g, Tel.zsír.: 1,85g Feh.: 38,73g, CH: 94,27g, Cuk: 5,00g Só: 1,51g, Ca: 104,08mg</p>	<p>Magyaros zöldbaleves^{1,3,9} Rántott sajt^{1,3,7} Párolt rizs Light-tartármártás^{1,3,5,6,7}</p> <p>E: 1 358,72kcal, Zsír: 68,20g, Tel.zsír.: 1,86g Feh.: 39,93g, CH: 145,69g, Cuk: 14,99g Só: 2,95g, Ca: 497,53mg</p>

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál, diétás étlap elérhető: mfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk

Allergének: 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt