

Étlap

17. hét

2024. április 22 - 2024. április 26

Étlap: D+M Kft.

Korcsoport: 15-18 éves

2024.04.22 Hétfő	2024.04.23 Kedd	2024.04.24 Szerda	2024.04.25 Csütörtök	2024.04.26 Péntek
<p>Ivólé Zöldborsó főzelék^{1,7} Baromfi virsli^{1,6,7} Félbarna kenyér¹ Müzliszelet^{1,5,6,7,8,11,12}</p> <p>E: 897,47kcal, Zsír: 29,24g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 35,54g, CH: 124,14g, Cuk: 12,82g Só: 2,38g, Ca: 100,64mg</p>	<p>Sajtkrémleves^{1,3,7,9,10} Leves gyöngy¹ Tavaszirizses-szárnyashús Vitamin saláta</p> <p>E: 955,44kcal, Zsír: 40,84g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 43,97g, CH: 96,87g, Cuk: 2,40g Só: 2,15g, Ca: 335,62mg</p>	<p>Csontleves^{1,3,7,9,10} Finommetélt^{1,3} Rántott csirkemellfilé^{1,3} Milánói makaróni szárnyas húsból^{1,7} Szezonális gyümölcs</p> <p>E: 1 489,83kcal, Zsír: 68,85g, Tel.zsír.: 6,47g Feh.: 70,10g, CH: 142,98g, Cuk: 0,00g Só: 2,98g, Ca: 193,70mg</p>	<p>Vegyesgyümölcs-leves^{1,7} Panírozott hal-rúd sütőben^{1,3,4,7} Párolt rizs Light-tartármártás^{1,3,5,6,7}</p> <p>E: 1 060,70kcal, Zsír: 40,76g, Tel.zsír.: 4,02g Feh.: 29,57g, CH: 146,19g, Cuk: 23,53g Só: 0,35g, Ca: 84,27mg</p>	<p>Paradicsom leves^{1,3,7,9} Fokhagymás csirkemell¹ Petrezselymes burgonya Cékalsaláta csökkentett só</p> <p>E: 707,57kcal, Zsír: 15,92g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 37,77g, CH: 96,91g, Cuk: 16,38g Só: 0,94g, Ca: 36,88mg</p>

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál, diétás étlap elérhető: mfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk

Allergének: 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt