

Étlap

18. hét

2024. április 29 - 2024. május 3

Étlap: D+M Kft.

Korcsoport: 15-18 éves

2024.04.29 Hétfő	2024.04.30 Kedd	2024.05.02 Csütörtök	2024.05.03 Péntek
<p>Baromfikolbászos fejtett bableves^{1,6,7,9} Tejberizs kakaószórással⁷ Graham kenyér¹ Szezonális gyümölcs</p> <p>E: 1 132,06kcal, Zsír: 35,26g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 34,73g, CH: 163,22g, Cuk: 49,95g Só: 0,22g, Ca: 369,57mg</p>	<p>Magyaros burgonyaleves^{1,3,7,9,10} Eszterházy csirkeragu^{1,7} Spagetti^{1,3}</p> <p>E: 1 173,20kcal, Zsír: 48,65g, Tel.zsír: 2,16g Feh.: 47,70g, CH: 131,86g, Cuk: 4,00g Só: 0,89g, Ca: 68,66mg</p>	<p>Tavaszi leves^{1,3,9} Paradicsomos káposzta^{1,7,9} Pulykapörkölt Fehér formakenyér¹</p> <p>E: 1 019,47kcal, Zsír: 36,18g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 44,20g, CH: 130,16g, Cuk: 9,99g Só: 1,75g, Ca: 145,55mg</p>	<p>Rántott csirkemellfilé^{1,3} Petrezselymes burgonya Rostos gyümölcslé Csemege uborka</p> <p>E: 1 070,24kcal, Zsír: 51,53g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 38,54g, CH: 103,45g, Cuk: 0,80g Só: 0,70g, Ca: 15,06mg</p>

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál, diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk

Allergének:1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűt