

Étlap tervezet

2019. 3. hét

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2019.01.14.-2019.01.20.

Étlap: Kinder

2001 Hartyán konyha

Korcsoport: 7-10 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Kenőmájas TK formakenyér En: 1150 kJ (275 kCal) Zsír: 7,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,2 g Cukor: 9,1 g Feh: 9,0 g Só: 1,6 g Allergének:1,6,7	TEJ 1,5 Molnárka 50g En: 1159 kJ (277 kCal) Zsír: 6,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,6 g Cukor: 3,8 g Feh: 10,9 g Só: 0,4 g Allergének:1,7	TEJ 1,5 Szamóca lekvár TK formakenyér En: 1268 kJ (303 kCal) Zsír: 3,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 54,3 g Cukor: 10,1 g Feh: 11,7 g Só: 0,9 g Allergének:1,7	Tejeskávé Sajtosbuci En: 1183 kJ (283 kCal) Zsír: 7,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,8 g Cukor: 11,2 g Feh: 11,9 g Só: 0,5 g Allergének:1,7	TEJ 1,5 Kakaós kalács En: 1039 kJ (248 kCal) Zsír: 6,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 35,6 g Cukor: 3,1 g Feh: 10,6 g Só: 0,3 g Allergének:1,7
Ebéd	Palócgulyás /sert./ Sajtos spagetti Narancs En: 3185 kJ (761 kCal) Zsír: 25,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 84,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 38,3 g Só: 1,8 g Allergének:1,3,7	Kertészleves Lencse főzelék Csemege sertésborda Alma En: 3180 kJ (760 kCal) Zsír: 30,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 91,4 g Cukor: 6,0 g Feh: 42,3 g Só: 2,1 g Allergének:1,3,7,9,10	Gombaleves Dunai csirkeragu Párolt rizs En: 3055 kJ (730 kCal) Zsír: 15,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 100,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 40,7 g Só: 1,9 g Allergének:1,3,7	Házias gombócleves Paradicsomos káposzta Vagdalt pogácsa sertéshúsból Mandarin En: 2839 kJ (678 kCal) Zsír: 21,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 91,8 g Cukor: 3,0 g Feh: 27,5 g Só: 1,5 g Allergének:1,3,7,9,11	Csontleves finommetélttel BBQ csirkecomb Vajas burgonya Vitamin saláta En: 3311 kJ (791 kCal) Zsír: 27,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 81,3 g Cukor: 13,0 g Feh: 31,7 g Só: 3,4 g Allergének:1,3,7,9,10
Uzsonna	Vajkrém Kígyó uborka Szezámagos zsemle En: 1020 kJ (244 kCal) Zsír: 10,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 5,9 g Só: 0,8 g Allergének:1,7,11	Sertéspárizsi Delma light margarin Pritaminpaprika TK formakenyér En: 1032 kJ (247 kCal) Zsír: 8,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 36,4 g Cukor: 0,1 g Feh: 9,1 g Só: 1,4 g Allergének:1,6,7	Trappista sajt Liga Csökk. zsírtart. margarin Kígyó uborka Zsemle En: 1124 kJ (268 kCal) Zsír: 10,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 11,1 g Só: 1,3 g Allergének:,7	Gépsonka Zöldpaprika Delma margarin TK formakenyér En: 1156 kJ (276 kCal) Zsír: 9,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 33,7 g Cukor: 0,1 g Feh: 13,4 g Só: 1,3 g Allergének:1,6,7	Gyümölcsös joghurt 125g Vajas kifli TK. En: 868 kJ (207 kCal) Zsír: 1,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 6,7 g Só: 0,5 g Allergének:,7

Ez az étlap nem biztosítja a Diétás étrendet!! Normál,diétás étlap elérhető::imfk.bp13hu

Az étlap változásért elnézés kérünk!Jó étvágyat kívánunk!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető
Ájpli János konyhafőnök

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek