

Étlap tervezet

2017 39. hét

2017.09.25.-2017.10.01.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 7-10 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1/5 % Pannini En: 714 kJ (170 kCal) Zsír: 2,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,6 g Cukor: 1,6 g Feh: 4,3 g Só: 0,8 g Allergének:1	Citromos tea Tejszínes vajkrém Teljes kiörlésű kenyér En: 1152 kJ (275 kCal) Zsír: 8,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,6 g Cukor: 15,0 g Feh: 4,6 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Kakaó Foszlós kalács En: 683 kJ (163 kCal) Zsír: 3,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 25,6 g Cukor: 15,0 g Feh: 7,1 g Só: 0,0 g Allergének:1,7	Tej 1/5 % Sajtos buci En: 576 kJ (138 kCal) Zsír: 2,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 23,4 g Cukor: 1,2 g Feh: 4,0 g Só: 0,5 g Allergének:1,7	Vadmalnás tea Főtt tojás karika Delma margarin Teljes kiörlésű kenyér En: 1127 kJ (269 kCal) Zsír: 5,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,7 g Cukor: 15,0 g Feh: 5,1 g Só: 0,8 g Allergének:1,3
Ebéd	Palócgulyás /sert./ Morzsás nudli barackizzel Teljes kiörlésű kenyér En: 4113 kJ (982 kCal) Zsír: 20,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 157,9 g Cukor: 18,2 g Feh: 33,9 g Só: 3,9 g Allergének:1,3,7	Lebbencsleves Tökfőzelék Lecsós virsli Alma Kenyer forma E En: 4667 kJ (1115 kCal) Zsír: 58,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 111,5 g Cukor: 4,0 g Feh: 28,3 g Só: 2,4 g Allergének:1,3,6,7	Karfiollesves tejfölös Csirkemell Sztroganoff módra Párolt rizs En: 3364 kJ (804 kCal) Zsír: 34,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 88,3 g Cukor: 0,3 g Feh: 31,0 g Só: 2,8 g Allergének:1,3,7	Erőleves csigatésztaival Székelykáposzta /serés/ Choco piskota Teljes kiörlésű kenyér En: 3013 kJ (720 kCal) Zsír: 34,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 70,6 g Cukor: 6,1 g Feh: 27,9 g Só: 2,8 g Allergének:1,3,7,8	Rostos ivólé 50% Szezámagos csirkemellfilé Vajas burgonya Sváb saláta En: 3702 kJ (884 kCal) Zsír: 34,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 105,1 g Cukor: 22,5 g Feh: 32,5 g Só: 2,8 g Allergének:1,3,7,11
Uzsonna	Turista szalámi Delma margarin Zöldpaprika Szezámagos zsemle En: 1118 kJ (267 kCal) Zsír: 12,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,7 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,7 g Só: 1,4 g Allergének:1,6,7,11	Csirkemell sonka Ráma margarin Szezámagos zsemle En: 1057 kJ (253 kCal) Zsír: 9,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,6 g Só: 1,4 g Allergének:1,6,7,11	Trappista sajt Liga margarin Kígyóborka Rozsos zsemle En: 1095 kJ (262 kCal) Zsír: 10,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,9 g Só: 1,3 g Allergének:1,7	Baromfi párizsi Ráma margarin Paradicsom Zsemle En: 1077 kJ (257 kCal) Zsír: 11,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,0 g Só: 1,6 g Allergének:1,6,7	Kocka sajt Vajas kifli TK. En: 640 kJ (153 kCal) Zsír: 5,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 19,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 6,5 g Só: 1,1 g Allergének:,7

Jó étvágyat kívánunk!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető
Ájpli János Konyhafőnök

Az étlapvátozásért elnézést kérünk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek