

Étlap tervezet

2017 40. hét

2017.10.02.-2017.10.08.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2003 Vizafogó konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	TEJ 1,5 Márványstangli En: 1227 kJ (293 kCal) Zsír: 7,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,5 g Cukor: 4,0 g Feh: 11,6 g Só: 0,4 g Allergének:1,7	Gyümölcsstea Kenőmájas Kígyó uborka Vizes zsemle En: 1481 kJ (354 kCal) Zsír: 11,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 49,1 g Cukor: 15,0 g Feh: 11,7 g Só: 2,0 g Allergének:1,6,7	Kakaó Briós En: 1403 kJ (335 kCal) Zsír: 7,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 53,1 g Cukor: 17,3 g Feh: 12,0 g Só: 0,3 g Allergének:1,3,7	Karamellás tej Vajas kifli En: 1146 kJ (274 kCal) Zsír: 5,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,5 g Cukor: 10,2 g Feh: 11,0 g Só: 0,6 g Allergének:1,7	Gyümölcsstea Diákcsemege Delma margarin Zöldpaprika TK formakenyér En: 1691 kJ (404 kCal) Zsír: 17,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 48,9 g Cukor: 15,0 g Feh: 10,4 g Só: 1,6 g Allergének:1,6,7
Ebéd	Palócleves pulykából Nektarin Szilvatöltelikes gombóc En: 3311 kJ (791 kCal) Zsír: 19,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 121,2 g Cukor: 15,0 g Feh: 25,3 g Só: 2,2 g Allergének:1,3,7	Brokkolikrémleves Fokhagymás sertésapró Főtt burgonya Vitamin saláta En: 2776 kJ (663 kCal) Zsír: 24,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 71,4 g Cukor: 5,0 g Feh: 30,6 g Só: 0,9 g Allergének:1,7	Vajgaluska leves Tökfőzelék Vagdalt Nápolyi En: 2980 kJ (712 kCal) Zsír: 35,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 67,9 g Cukor: 5,0 g Feh: 26,8 g Só: 1,5 g Allergének:1,3,5,6,7,8,9	Burgonya leves Sertéspaprikás Tésztaköret En: 4400 kJ (1051 kCal) Zsír: 42,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 117,8 g Cukor: 2,7 g Feh: 38,2 g Só: 1,2 g Allergének:1,7	Magyaros zöldbableves Rántott csirkemellfilé Párolt rizs Alma En: 3184 kJ (761 kCal) Zsír: 17,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 110,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 39,2 g Só: 1,8 g Allergének:1,3
Uzsonna	Sertéspárizsi Delma margarin Zöldpaprika TK formakenyér En: 1118 kJ (267 kCal) Zsír: 10,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 33,6 g Cukor: 0,1 g Feh: 8,0 g Só: 1,4 g Allergének:1,6,7	Trappista sajt Delma multivitamin margarin 40 TK formakenyér En: 1268 kJ (303 kCal) Zsír: 14,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,4 g Cukor: 0,1 g Feh: 10,4 g Só: 1,4 g Allergének:1,7	Löncs felvágott Margarin Paradicsom TK formakenyér En: 1349 kJ (322 kCal) Zsír: 10,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 34,6 g Cukor: 0,1 g Feh: 8,4 g Só: 1,5 g Allergének:1,6,7	Snidlinges vajkrém Kígyó uborka Bakonyi barnakenyér En: 932 kJ (223 kCal) Zsír: 8,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 29,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 5,2 g Só: 0,7 g Allergének:1,7	Pizzás csiga En: 932 kJ (223 kCal) Zsír: 4,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 38,5 g Cukor: 3,5 g Feh: 5,2 g Só: 0,4 g Allergének:1

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát,indokolt esetben fentartjuk.

Tar József.
Tsz:06 1 3592711

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet.

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek