

# ÉTLAP

2017.OKTÓBER 2-6

DM.Diab.cóli s	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	csontleves Kelbimbó főzelék Natur szelet Tésztabetét  <i>Allergének:</i> zeller  energia 720 kcal szénhidr.X g fehérje 34,5 g cukor 0 g zsír 38,5 g só 0 g	Csemege uborka Karfiolleves Tésztabetét Zöldséges rizseshús  <i>Allergének:</i> zeller  energia 819 kcal szénhidr. X fehérje 21 g cukor 0g zsír 36 g só 0g	Gombás sertés ragu Kertészné leves Tarhonya Tésztabetét  <i>Allergének:</i> zeller  energia 1072 kcal szénhidr. X fehérje 34,7 g cukor 0 g zsír 50,3 g só 0 g	Csemege uborka csontleves Petrezselymes burgonya Sonkás csirkemell Tésztabetét  <i>Allergének:</i> zeller  energia 697 kcal szénhidr.X g fehérje 39,2 g cukor 0g zsír 24,8 g só 0g	Karalábéleves Milánói makaróni Tésztabetét  <i>Allergének:</i> zeller  energia 845 kcal szénhidr.X fehérje 28,8 g cukor 0g zsír 36,2 g só0 g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	<i>Allergének:</i>  energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor: g zsír g só g

**Szénhidrát mennyiség a tálalásnál személyre szabva adagolva!**