

2017.OKTÓBER 2-6

DM.Diabetes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	<p>Csontleves Tésztabetét Tökfőzelék Virsli</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, tojások, zeller</p> <p>energia 495 kcal szénhidr.X g fehérje 20,2 g cukor 0 g zsír 28,3 g só 0 g</p>	<p>Csemege uborka Karfiollevés Tésztabetét Zöldséges rizseshús</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 911 kcal szénhidr. Xg fehérje 22,4 g cukor 0g zsír 41,3 g só 0g</p>	<p>Gombás sertés tokány Kertészné leves Tarhonya Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller</p> <p>energia 1076 kcal szénhidr. X fehérje 33,2 g cukor 0 g zsír 55,7 g só 0 g</p>	<p>Francia hagymaleves Sajtos csirkemell Vajas burgonya</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, Tej, zeller</p> <p>energia 1002 kcal szénhidr.X g fehérje 38,5 g cukor 0g zsír 50,7 g só 0g</p>	<p>Karalábéleves Milánói makaróni Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller</p> <p>energia 923 kcal szénhidr.X fehérje 34,1 g cukor 0g zsír 41,6 g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor: g zsír g só g</p>

Szénhidrát mennyiség a tálalásnál személyre szabva adagolva!