

Étlap tervezet

2017 41. hét

2017.10.09.-2017.10.15.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2003 Vizafogó konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 7-10 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Gyümölcs tea Baromfi párizsi Margarin TK formakenyér</p> <p>En: 1517 kJ (362 kCal) Zsír: 13,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 38,9 g Cukor: 5,1 g Feh: 8,6 g Só: 1,0 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Kakaó Foszlóskalács</p> <p>En: 1271 kJ (304 kCal) Zsír: 7,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 45,5 g Cukor: 12,8 g Feh: 12,0 g Só: 0,3 g Allergének:1,7</p>	<p>Gyümölcs tea Méz Margarin TK formakenyér</p> <p>En: 1360 kJ (325 kCal) Zsír: 6,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 49,5 g Cukor: 17,2 g Feh: 5,1 g Só: 0,9 g Allergének:1</p>	<p>Karamellás tej Vajas kifli</p> <p>En: 1332 kJ (318 kCal) Zsír: 5,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 52,8 g Cukor: 10,6 g Feh: 12,1 g Só: 0,8 g Allergének:1,7</p>	<p>Gyümölcs tea Kenőmájás Paradicsom Vizes zsemle</p> <p>En: 1335 kJ (319 kCal) Zsír: 11,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 40,3 g Cukor: 5,0 g Feh: 11,7 g Só: 2,0 g Allergének:1,6,7</p>
Ebéd	<p>Bakonyi betyárleves Darás metélt Alma</p> <p>En: 5093 kJ (1216 kCal) Zsír: 49,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 157,8 g Cukor: 36,3 g Feh: 31,7 g Só: 1,6 g Allergének:1,7</p>	<p>Húsleves Sóskamártás Főtt burgonya 1/2 Főtt kemény tojás TK linzerkarika</p> <p>En: 2745 kJ (656 kCal) Zsír: 22,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 81,1 g Cukor: 22,0 g Feh: 14,5 g Só: 1,6 g Allergének:1,3,7,9</p>	<p>Gombóc leves Tejszínes kukoricás pulykaragu Tésztaköret</p> <p>En: 657 kJ (157 kCal) Zsír: 5,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 22,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 4,2 g Só: 8,0 g Allergének:1,3</p>	<p>Paradicsom leves Rántott halfilé Zöldséges rizs Narancs</p> <p>En: 3828 kJ (914 kCal) Zsír: 34,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 116,9 g Cukor: 6,0 g Feh: 30,7 g Só: 1,7 g Allergének:1,3,4,7,9</p>	<p>Karalábéleves Tarhonyás hús sertésből Csemege uborka</p> <p>En: 3232 kJ (772 kCal) Zsír: 33,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 78,4 g Cukor: 1,0 g Feh: 35,2 g Só: 1,2 g Allergének:1,3,7</p>
Uzsonna	<p>Tejszínes sajtkrém Zöldpaprika Magvas zsemle</p> <p>En: 1109 kJ (265 kCal) Zsír: 10,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 35,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 6,8 g Só: 1,3 g Allergének:1,7,11</p>	<p>Rákóczi szalámi Margarin Kígyó uborka TK zsemle</p> <p>En: 1993 kJ (476 kCal) Zsír: 24,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 34,0 g Cukor: 0,1 g Feh: 15,5 g Só: 2,1 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Házi húspástétom Lilahagyma Rozsos zsemle</p> <p>En: 750 kJ (179 kCal) Zsír: 0,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 37,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 5,2 g Só: 0,9 g Allergének:1</p>	<p>Gépsonka Delma margarin Zöldpaprika TK zsemle</p> <p>En: 1169 kJ (279 kCal) Zsír: 9,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 34,6 g Cukor: 0,1 g Feh: 13,4 g Só: 1,3 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Trappista sajt Margarin TK formakenyér</p> <p>En: 1373 kJ (328 kCal) Zsír: 11,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,5 g Cukor: 0,1 g Feh: 10,4 g Só: 1,4 g Allergének:1,7</p>

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás jogát, indokolt esetben fentartjuk.

Tar József.
Tsz:06 1 3592711

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet.

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek