

2017.OKTÓBER 16-20

DM.Diabetes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	<p>Csemege uborka Karfiollevés Tarhonyáshús Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 1005 kcal szénhidr. X g fehérje 28,8 g cukor 0 g zsír 38,8 g só 0 g</p>	<p>Burgonyafőzelék Tésztabetét Virslis Zöldséglevés</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller</p> <p>energia 684 kcal szénhidr. X g fehérje 20,2 g cukor 0g zsír 29,2 g só 0g</p>	<p>Eszterházy tokány Köménymag leves Spagetti</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, Tej, zeller</p> <p>energia 1077 kcal szénhidr. Xg fehérje 32,8 g cukor 0 g zsír 53,7 g só 0 g</p>	<p>Gyümölcsleves Kukoricás rizs Sült csirke</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej</p> <p>energia 868 kcal szénhidr. X g fehérje 40,5 g cukor 0g zsír 38,1 g só 0g</p>	<p>Csontleves Főtt burgonya Natur szelet Párolt káposzta Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller</p> <p>energia 756 kcal szénhidr. X g fehérje 31,7 g cukor 0g zsír 35 g só 0 g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor: g zsír g só g</p>

Szénhidrát mennyiség a tálalásnál személyre szabva adagolva!