

ÉTLAP

2017.OKTÓBER 16-20

| DM.Tej,tojás,riz s,burg.mentes Cólis | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK | SZOMBAT | VASÁRNAP |
|--|--|---|---|--|--|---|--|
| Ebéd | <p>Alma Karfiol párolt Sült csirke</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 456 kcal szénhidr.23,6 g fehérje 32,6 g cukor 0 g zsír 21,5 g só 0 g</p> | <p>Alma Natur csirkemell Zöldbab párolt</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 414 kcal szénhidr. 43,2g fehérje 29,2 g cukor 0g zsír 13 g só 0g</p> | <p>Alma Karalábé párolt Natur szelet Párolt sárgarépa</p> <p><i>Allergének:</i> tej</p> <p>energia 489 kcal szénhidr. 48,3g fehérje 24,4 g cukor 0 g zsír 21,1 g só 0 g</p> | <p>Alma Őszi saláta Sült csirke</p> <p><i>Allergének:</i> mustár, zeller</p> <p>energia 493 kcal szénhidr.20,7 g fehérje 34,3 g cukor 0g zsír 28,7 g só 0g</p> | <p>Alma Natur szelet Párolt káposzta</p> <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia 515 kcal szénhidr.45,1g fehérje 22 g cukor 0g zsír 25,7 g só 0 g</p> | <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p> | <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor: g zsír g só g</p> |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!