

# ÉTLAP

2017.OKTÓBER 16-20

DM:Hüvelyes mentes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Ebéd</b>	<p>Csemege uborka Karfiollevés Tarhonyáshús Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 1005 kcal szénhidr.101 g fehérje 28,8 g cukor 0 g zsír 38,8 g só 0 g</p>	<p>Alma Burgonyafőzelék Tésztabetét Virslis Zöldséglevés</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller</p> <p>energia 730 kcal szénhidr. 83,4g fehérje 20,8 g cukor 0g zsír 29,2 g só 0g</p>	<p>Eszterházy tokány Köménymag leves Spagetti</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, Tej, zeller</p> <p>energia 1080 kcal szénhidr. 117,5g fehérje 32,9 g cukor 0 g zsír 53,7 g só 0 g</p>	<p>Gyümölcslevés Kukoricás rizs Sült csirke</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller</p> <p>energia 977 kcal szénhidr.110 g fehérje 40,7 g cukor 0g zsír 38,1 g só 0g</p>	<p>Gulyáslevés Káposztás kocka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller</p> <p>energia 1052 kcal szénhidr.114,3g fehérje 28,7 g cukor 0g zsír 46,1 g só 0 g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor: g zsír g só g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!