

# Étlap tervezet

2017 45. hét

2017.11.06.-2017.11.12.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 7-10 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Tej 1/5 % Kakaós kalács</p> <p>En: 1266 kJ ( 302 kCal) Zsír: 7,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 50,0 g Cukor: 6,1 g Feh: 7,7 g Só: 0,6 g Allergének:1</p>	<p>Vadmalnás tea Tejszínes vajkrém Pritamin paprika Teljes kiörlésű kenyér</p> <p>En: 1177 kJ ( 281 kCal) Zsír: 8,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 46,6 g Cukor: 15,0 g Feh: 5,6 g Só: 0,8 g Allergének:1,7</p>	<p>Karamellás tej Pannini</p> <p>En: 1247 kJ ( 298 kCal) Zsír: 5,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 51,1 g Cukor: 11,6 g Feh: 10,4 g Só: 0,8 g Allergének:1,7</p>	<p>Zöld tea Főtt tojás karika Multivitaminos delma Pöré hagyma Teljes kiörlésű kenyér</p> <p>En: 1128 kJ ( 269 kCal) Zsír: 5,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,6 g Cukor: 15,0 g Feh: 5,3 g Só: 0,8 g Allergének:1,3</p>	<p>Tej 1/5 % Fonott kismákos</p> <p>En: 724 kJ ( 173 kCal) Zsír: 3,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,3 g Cukor: 0,8 g Feh: 4,8 g Só: 0,8 g Allergének:1,3,5,6,7,8,13</p>
Ebéd	<p>Tejfölös karalábéleves Milánói makaróni Sajt szórás</p> <p>En: 3305 kJ ( 789 kCal) Zsír: 36,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 83,6 g Cukor: 3,3 g Feh: 29,4 g Só: 7,1 g Allergének:1,3,6,7</p>	<p>Csontleves finommetélttel Sárgaborsó főzelék* Főtt-füstölt comb Alma Kenyer forma E</p> <p>En: 3300 kJ ( 788 kCal) Zsír: 24,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 103,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 34,0 g Só: 3,1 g Allergének:1,3</p>	<p>Zellerkrémleves levesgyönggyel Hentes csirkemellragu Párolt rizs</p> <p>En: 2382 kJ ( 569 kCal) Zsír: 18,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 87,2 g Cukor: 1,0 g Feh: 11,9 g Só: 2,1 g Allergének:1,7,9</p>	<p>Kertészleves Burgonyafőzelék Sertéspörkölt feltét Mandarin Kenyer forma E</p> <p>En: 3379 kJ ( 807 kCal) Zsír: 34,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 86,0 g Cukor: 0,5 g Feh: 30,3 g Só: 2,2 g Allergének:1,3,7,9</p>	<p>Zöldbableves Vasi sertésborda Mexikói rizs Vitamin saláta</p> <p>En: 2616 kJ ( 625 kCal) Zsír: 22,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 75,4 g Cukor: 2,5 g Feh: 28,1 g Só: 2,1 g Allergének:1,3,7</p>
Uzsonna	<p>Téli szalámi Ráma margarin Kígyóuborka Zsemle</p> <p>En: 1216 kJ ( 291 kCal) Zsír: 14,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,0 g Só: 1,9 g Allergének:1,7</p>	<p>Trapista sajtszelet Delma margarin Szezámagos zsemle</p> <p>En: 1135 kJ ( 271 kCal) Zsír: 11,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 10,4 g Só: 1,3 g Allergének:1,7,11</p>	<p>Baromfi párizsi Liga margarin Kígyóuborka Teljes kiörlésű kenyér</p> <p>En: 921 kJ ( 220 kCal) Zsír: 8,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 27,1 g Cukor: 0,1 g Feh: 6,7 g Só: 1,0 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Gyümölcsös ivóyoghurt Vajas kifli TK.</p> <p>En: 868 kJ ( 207 kCal) Zsír: 1,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 6,7 g Só: 0,5 g Allergének:7</p>	<p>Túrós batyu</p> <p>En: 989 kJ ( 236 kCal) Zsír: 4,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 39,8 g Cukor: 8,4 g Feh: 6,9 g Só: 0,4 g Allergének:1,7</p>

Jó étvágyat kívánunk!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető  
Ajpli János Konyhafőnök

Az étlapvátozásért elnézést kérünk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek