

# Étlap tervezet

2017 45. hét

2017.11.06.-2017.11.12.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1/5 % Kakaós kalács  En: 1266 kJ ( 302 kCal) Zsír: 7,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 50,0 g Cukor: 6,1 g Feh: 7,7 g Só: 0,6 g Allergének:1	Vadmalnás tea Tejszínes vajkrém Pritamin paprika Teljes kiörlésű kenyér  En: 1211 kJ ( 289 kCal) Zsír: 8,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 48,6 g Cukor: 17,0 g Feh: 5,6 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Karamellás tej Pannini  En: 1247 kJ ( 298 kCal) Zsír: 5,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 51,1 g Cukor: 11,6 g Feh: 10,4 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Zöld tea Főtt tojás karika Multivitaminos delma Pöré hagyma Teljes kiörlésű kenyér  En: 1145 kJ ( 273 kCal) Zsír: 5,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,5 g Cukor: 15,0 g Feh: 5,3 g Só: 0,8 g Allergének:1,3	Tej 1/5 % Fonott kismákos  En: 724 kJ ( 173 kCal) Zsír: 3,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,3 g Cukor: 0,8 g Feh: 4,8 g Só: 0,8 g Allergének:1,3,5,6,7,8,13
Ebéd	Tejfölös karalábéleves Milánói makaróni Sajt szórás  En: 3810 kJ ( 910 kCal) Zsír: 48,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 84,1 g Cukor: 3,1 g Feh: 31,1 g Só: 6,6 g Allergének:1,3,6,7	Csontleves finommetélttel Sárgaborsó főzelék* Főtt-füstölt comb Alma Kenyer forma E  En: 3732 kJ ( 891 kCal) Zsír: 29,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 115,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 37,5 g Só: 3,3 g Allergének:1,3	Zellerkrémleves levesgyönggyel Hentes csirkemellragu Párolt rizs  En: 3737 kJ ( 893 kCal) Zsír: 38,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 100,4 g Cukor: 0,6 g Feh: 34,8 g Só: 3,5 g Allergének:1,6,7,9	Kertészleves Burgonyafőzelék Sertéspörkölt feltét Mandarin Kenyer forma E  En: 4078 kJ ( 974 kCal) Zsír: 47,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 95,9 g Cukor: 0,5 g Feh: 32,2 g Só: 2,3 g Allergének:1,3,7,9	Zöldbableves Vasi sertésborda Mexikói rizs Vitamin saláta  En: 3295 kJ ( 787 kCal) Zsír: 29,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 97,5 g Cukor: 2,5 g Feh: 31,9 g Só: 2,5 g Allergének:1,3,7
Uzsonna	Téli szalámi Ráma margarin Kígyóborka Zsemle  En: 1216 kJ ( 291 kCal) Zsír: 14,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,0 g Só: 1,9 g Allergének:1,7	Trapista sajtszelet Delma margarin Szezámagos zsemle  En: 1135 kJ ( 271 kCal) Zsír: 11,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 10,4 g Só: 1,3 g Allergének:1,7,11	Baromfi párizsi Liga margarin Kígyóborka Teljes kiörlésű kenyér  En: 921 kJ ( 220 kCal) Zsír: 8,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 27,1 g Cukor: 0,1 g Feh: 6,7 g Só: 1,0 g Allergének:1,6,7	Gyümölcsös ivóyoghurt Vajas kifli TK.  En: 868 kJ ( 207 kCal) Zsír: 1,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 6,7 g Só: 0,5 g Allergének:7	Túrós batyu  En: 989 kJ ( 236 kCal) Zsír: 4,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 39,8 g Cukor: 8,4 g Feh: 6,9 g Só: 0,4 g Allergének:1,7

Jó étvágyat kívánunk!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető  
Ajpli János Konyhafőnök

Az étlapvátozásért elnézést kérünk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek