

Étlap tervezet

2017 45. hét

2017.11.06.-2017.11.12.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2002 Karikás konyha

Étlap: Kinder I

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea Margarin Rozsos bagett En: 1290 kJ (308 kCal) Zsír: 7,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 42,8 g Cukor: 9,9 g Feh: 4,7 g Só: 0,9 g Allergének:1	Kakaó Foszlós kalács En: 1398 kJ (334 kCal) Zsír: 5,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 55,2 g Cukor: 10,0 g Feh: 14,0 g Só: 0,0 g Allergének:7	Zöld tea Medvehagymás túrókrém Félbarna kenyér En: 1333 kJ (318 kCal) Zsír: 4,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 55,0 g Cukor: 15,0 g Feh: 13,2 g Só: 2,5 g Allergének:1,7	TEJ 2,8 Márványstangli En: 821 kJ (196 kCal) Zsír: 4,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,9 g Cukor: 4,0 g Feh: 4,8 g Só: 0,4 g Allergének:1	Gyümölcsstea Házi szárnyas májkrém Rozskenyér En: 1899 kJ (453 kCal) Zsír: 15,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 54,7 g Cukor: 20,0 g Feh: 22,9 g Só: 0,5 g Allergének:1,11
Ebéd	Karfiolleves (tejfölös) Milánói makaróni Reszelt sajt En: 3632 kJ (868 kCal) Zsír: 41,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 77,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 42,6 g Só: 2,4 g Allergének:1,3,7	Daragaluska leves Lencse főzelék Füstölt,főtt comb-tarja Alma En: 3047 kJ (728 kCal) Zsír: 26,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 83,9 g Cukor: 6,0 g Feh: 35,8 g Só: 2,6 g Allergének:1,3,7,9	Gyümölcs leves Rántott csirkecomb filé Párolt rizs Ecetescékla En: 6345 kJ (1516 kCal) Zsír: 70,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 175,7 g Cukor: 38,0 g Feh: 42,4 g Só: 13,5 g Allergének:1,3,7	Burgonyaleves (tejfölös) Tarhonyás hús sertésből Csemege uborka En: 3078 kJ (735 kCal) Zsír: 25,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 85,4 g Cukor: 1,0 g Feh: 35,6 g Só: 1,2 g Allergének:1,3,7	Zöldborsóleves Vasi pecsenye Burgonyapüré Narancs En: 3341 kJ (798 kCal) Zsír: 29,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 85,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 33,6 g Só: 2,0 g Allergének:1,7,9
Uzsonna	Sárgabarack íz Vaj Félbarna kenyér En: 1372 kJ (328 kCal) Zsír: 12,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 47,9 g Cukor: 13,6 g Feh: 4,5 g Só: 0,9 g Allergének:1,7	Trappista sajt Margarin Kígyó uborka Négymagvas kenyér En: 1502 kJ (359 kCal) Zsír: 12,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 38,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 11,4 g Só: 1,5 g Allergének:1,7,11	Zöldpaprika Margarin Graham kenyér En: 1228 kJ (293 kCal) Zsír: 6,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 38,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,4 g Só: 0,1 g Allergének:1	Zalai felvágott Margarin Jégcsap retek TK formakenyér En: 1503 kJ (359 kCal) Zsír: 14,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 33,5 g Cukor: 0,1 g Feh: 11,7 g Só: 1,7 g Allergének:1,6,7	Bürkifli En: 1395 kJ (333 kCal) Zsír: 16,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 38,9 g Cukor: 8,7 g Feh: 5,5 g Só: 0,4 g Allergének:1,8

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek