

ÉTLAP

2017.NOVEMBER 6-10

DM.Kalória szegény,Natív CH mentes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	<p>Reszelt tésztaleves Sült párizsi Zöldborsó főzelék</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller</p> <p>energia 528 kcal szénhidr.49 g fehérje 25 g cukor 0 g zsír 22,8 g só 0 g</p>	<p>Paradicsomleves Párolt brokkoli+kukorica Pompadúr szelet Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller</p> <p>energia 756 kcal szénhidr. 73g fehérje 43,7 g cukor 0g zsír 28,3 g só 0g</p>	<p>Spárgakrémleves Kuszkusz Zöldséges csirkemell</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, tojások, zeller</p> <p>energia 679 kcal szénhidr. 81,1g fehérje 33,1 g cukor 0 g zsír 20,7 g só 0 g</p>	<p>Csontleves Sült csirke Téli vitamin saláta Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller</p> <p>energia 499 kcal szénhidr.27,5 g fehérje 39,5 g cukor 0g zsír 24 g só 0g</p>	<p>Raguleves Rakott kelkáposzta Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller</p> <p>energia 1100 kcal szénhidr.71,9g fehérje 38,4 g cukor 0g zsír 58,2 g só 0 g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor: g zsír g só g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!