

# ÉTLAP

2017.NOVEMBER 6-10

DM. Tej, tojás, szója mentes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Ebéd</b>	<p>Reszelt tésztaleves Sült párizsi Tökfőzelék</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 430 kcal szénhidr. 33,1 g fehérje 15,8 g cukor 0 g zsír 22,8 g só 0 g</p>	<p>Csemege uborka Paradicsomleves Petrezselymes burgonya Pompadúr szelet Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 979 kcal szénhidr. 118g fehérje 36,3 g cukor 0g zsír 31,4 g só 0g</p>	<p>BrokkolikréMLEVES Párolt rizs Zöldséges csirkemell</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 803 kcal szénhidr. 106,6g fehérje 35,2 g cukor 0 g zsír 21,5 g só 0 g</p>	<p>Csemege uborka Csirkepörkölt Csontleves Tésztabetét Tésztaköret</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 937 kcal szénhidr. 87,7 g fehérje 51,4 g cukor 0g zsír 31,2 g só 0g</p>	<p>Alma Kelkáposzta főzelék Natur csirkemell Raguleves Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 959 kcal szénhidr. 80,4g fehérje 45,1 g cukor 0g zsír 44,6 g só 0 g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor: g zsír g só g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!