

# ÉTLAP

2017.NOVEMBER 6-10

DM. Tojás, szám yas mentes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Ebéd</b>	<p>Natur szelet Reszelt tésztaleves Tökfőzelék</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 434 kcal szénhidr. 37 g fehérje 21,9 g cukor 0 g zsír 18,9 g só 0 g</p>	<p>Csemege uborka Paradicsomleves Petrezselymes burgonya Pompadúr szelet Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 979 kcal szénhidr. 118g fehérje 36,3 g cukor 0g zsír 31,4 g só 0g</p>	<p>BrokkolikréMLEVES Natur szelet Párolt rizs Párolt zöldség</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 986 kcal szénhidr. 102,8g fehérje 35,2 g cukor 0 g zsír 40 g só 0 g</p>	<p>Almalé Natur szelet SárgarépaFőzelék</p> <p><i>Allergének:</i> glutén</p> <p>energia 603 kcal szénhidr. 55,1 g fehérje 20 g cukor 0g zsír 32,6 g só 0g</p>	<p>Alma Kelkáposzta főzelék Natur szelet Raguleves Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 921 kcal szénhidr. 73,3g fehérje 40,1 g cukor 0g zsír 45,8 g só 0 g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor: g zsír g só g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!