

# ÉTLAP

2017.NOVEMBER 6-10

DM.Tej és fruktóz mentes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
<b>Ebéd</b>	<p>Reszelt tésztalevés Sült párizsi Tökfőzelék</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 430 kcal szénhidr.33,1 g fehérje 15,8 g cukor 0 g zsír 22,8 g só 0 g</p>	<p>Csemege uborka Csontleves Petrezselymes burgonya Pompadúr szelet Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 794 kcal szénhidr. 83,9g fehérje 36,6 g cukor 0g zsír 26,4 g só 0g</p>	<p>Brokkolikrémleves Csemege uborka Csirke ragu Párolt rizs</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 872 kcal szénhidr. 100,7g fehérje 32,6 g cukor 0 g zsír 25,2 g só 0 g</p>	<p>Csemege uborka Csirkepörkölt Csontleves Tésztabetét Tésztaköret</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 937 kcal szénhidr.87,7 g fehérje 51,4 g cukor 0g zsír 31,2 g só 0g</p>	<p>Kelkáposzta főzelék Natur csirkemell Raguleves Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 912 kcal szénhidr.69,9g fehérje 44,5 g cukor 0g zsír 44,6 g só0 g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor: g zsír g só g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!