

Étlap tervezet

2017 46. hét

2017.11.13.-2017.11.19.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 7-10 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Tejszínes krémsajt Pritamin paprika Teljes kiőrlésű kenyér En: 1069 kJ (255 kCal) Zsír: 6,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 46,4 g Cukor: 15,0 g Feh: 5,6 g Só: 1,0 g Allergének:1,7	Tej 1/5 % Mogyorókrém Teljes kiőrlésű kenyér En: 1113 kJ (266 kCal) Zsír: 8,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,0 g Cukor: 12,1 g Feh: 5,7 g Só: 0,8 g Allergének:1,5,6,7,8	Trópusi gyümölcstea Baromfi párizsi Ráma margarin Kígyóuborka Teljes kiőrlésű kenyér En: 1296 kJ (309 kCal) Zsír: 11,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,6 g Cukor: 15,0 g Feh: 6,7 g Só: 1,5 g Allergének:1,6,7	Kakaó Foszlós kalács En: 1943 kJ (464 kCal) Zsír: 10,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 75,4 g Cukor: 21,1 g Feh: 14,7 g Só: 0,6 g Allergének:1,7	Zöld tea Kenőmájas Jégcsapretek Teljes kiőrlésű kenyér En: 1176 kJ (281 kCal) Zsír: 7,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,7 g Cukor: 15,0 g Feh: 8,3 g Só: 1,4 g Allergének:1,6,7
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Vadas csirkemell Főtt tészta /koleszterin ment En: 3152 kJ (753 kCal) Zsír: 22,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 95,5 g Cukor: 2,0 g Feh: 35,2 g Só: 2,2 g Allergének:1,3,7,9,10	Tavaszi zöldborsóleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya 1/2adag En: 2989 kJ (714 kCal) Zsír: 24,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 92,8 g Cukor: 5,0 g Feh: 26,1 g Só: 1,9 g Allergének:1,3,7,9	Babgulyás Tejbendara kakaó szórással Mandarin Kenyer forma E En: 4331 kJ (1034 kCal) Zsír: 22,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 156,5 g Cukor: 25,0 g Feh: 46,5 g Só: 0,7 g Allergének:1,3,7,9	Erőleves csigatésztával Kelkáposztafőzelék Csemege sertéssült Müzliszelet Kenyer forma E En: 2976 kJ (711 kCal) Zsír: 26,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 82,8 g Cukor: 6,8 g Feh: 33,0 g Só: 1,9 g Allergének:1,3,5,6,7,8,11,12	Paradicsomleves betűtésztával Grillfűszeres csirkemellfilé Párolt rizs Sváb saláta En: 3202 kJ (765 kCal) Zsír: 24,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 104,7 g Cukor: 17,5 g Feh: 30,7 g Só: 1,9 g Allergének:1,3,7
Uzsonna	Gépsonka Delma margarin Zsemle En: 890 kJ (213 kCal) Zsír: 5,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 29,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,0 g Só: 1,1 g Allergének:1,6,7	Kocka sajt Vajas kifli TK. Alma En: 858 kJ (205 kCal) Zsír: 5,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,1 g Só: 1,1 g Allergének:7	Körözött Szezámagos zsemle En: 922 kJ (220 kCal) Zsír: 6,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,5 g Só: 0,8 g Allergének:1,7,11	Paprikás szalámi Liga margarin Zsemle En: 777 kJ (185 kCal) Zsír: 4,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 29,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 4,3 g Só: 0,9 g Allergének:1	Fahéjas csiga En: 1154 kJ (276 kCal) Zsír: 4,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 51,6 g Cukor: 17,5 g Feh: 5,0 g Só: 0,4 g Allergének:1

Jó étvágyat kívánunk!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető
Ájpli János Konyhafőnök

Az étlapvátozásért elnézést kérünk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákók és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek