

Étlap tervezet

2017 46. hét

2017.11.13.-2017.11.19.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Tejszínes krémsajt Pritamin paprika Teljes kiőrlésű kenyér En: 1069 kJ (255 kCal) Zsír: 6,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 46,4 g Cukor: 15,0 g Feh: 5,6 g Só: 1,0 g Allergének:1,7	Tej 1/5 % Mogyorókrém Teljes kiőrlésű kenyér En: 1113 kJ (266 kCal) Zsír: 8,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,0 g Cukor: 12,1 g Feh: 5,7 g Só: 0,8 g Allergének:1,5,6,7,8	Trópusi gyümölcstea Baromfi párizsi Ráma margarin Kígyóuborka Teljes kiőrlésű kenyér En: 1304 kJ (311 kCal) Zsír: 11,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,0 g Cukor: 15,0 g Feh: 6,7 g Só: 1,5 g Allergének:1,6,7	Kakaó Foszlós kalács En: 1943 kJ (464 kCal) Zsír: 10,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 75,4 g Cukor: 21,1 g Feh: 14,7 g Só: 0,6 g Allergének:1,7	Zöld tea Kenőmájás Jégcsapretek Teljes kiőrlésű kenyér En: 1193 kJ (285 kCal) Zsír: 7,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,6 g Cukor: 15,0 g Feh: 8,3 g Só: 1,4 g Allergének:1,6,7
Ebéd	Magyaros burgonyaleves Vadas csirkemell Főtt tészta /koleszterin ment En: 3367 kJ (804 kCal) Zsír: 24,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 101,0 g Cukor: 4,0 g Feh: 38,0 g Só: 2,3 g Allergének:1,3,7,9,10	Tavaszi zöldborsóleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya 1/2adag En: 3653 kJ (872 kCal) Zsír: 33,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 109,3 g Cukor: 15,0 g Feh: 29,8 g Só: 2,1 g Allergének:1,3,7,9	Babgulyás Tejbendara kakaó szórással Mandarin Kenyer forma E En: 4468 kJ (1067 kCal) Zsír: 17,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 174,4 g Cukor: 30,0 g Feh: 47,8 g Só: 0,9 g Allergének:1,3,7,9	Erőleves csigatésztával Kelkáposztafőzelék Csemege sertéssült Müzliszelet Kenyer forma E En: 3405 kJ (813 kCal) Zsír: 32,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 94,7 g Cukor: 6,8 g Feh: 35,0 g Só: 2,4 g Allergének:1,3,5,6,7,8,11,12	Paradicsomleves betűtésztával Grillfűszeres csirkemellfilé Párolt rizs Sváb saláta En: 4051 kJ (967 kCal) Zsír: 35,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 124,2 g Cukor: 17,5 g Feh: 35,9 g Só: 1,9 g Allergének:1,3,7
Uzsonna	Gépsonka Delma margarin Zsemle En: 890 kJ (213 kCal) Zsír: 5,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 29,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,0 g Só: 1,1 g Allergének:1,6,7	Kocka sajt Vajas kifli TK. Alma En: 858 kJ (205 kCal) Zsír: 5,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,1 g Só: 1,1 g Allergének:7	Körözött Szezámagos zsemle En: 932 kJ (223 kCal) Zsír: 7,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 31,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,6 g Só: 0,8 g Allergének:1,7,11	Paprikás szalámi Liga margarin Zsemle En: 1102 kJ (263 kCal) Zsír: 11,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 29,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,0 g Só: 1,5 g Allergének:1,7	Fahéjas csiga En: 1154 kJ (276 kCal) Zsír: 4,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 51,6 g Cukor: 17,5 g Feh: 5,0 g Só: 0,4 g Allergének:1

Jó étvágyat kívánunk!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető
Ájpli János Konyhafőnök

Az étlapvátozásért elnézést kérünk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákók és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek