

# ÉTLAP

2017.NOVEMBER 13-17

DM.Diabetes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	<p>Csontleves Tésztabetét Virslis Zöldbab főzelék</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, tojások, zeller</p> <p>energia 693 kcal szénhidr. X g fehérje 24,7 g cukor 0 g zsír 44,8 g só 0 g</p>	<p>Csemege uborka Karfiollevés Tésztabetét Zöldséges rizseshús</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 911 kcal szénhidr. Xg fehérje 22,4 g cukor 0g zsír 41,3 g só 0g</p>	<p>Gombás sertés tokány Kertészné leves Tarhonya Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller</p> <p>energia 1076 kcal szénhidr. X fehérje 33,2 g cukor 0 g zsír 55,7 g só 0 g</p>	<p>Csontleves Sajtos csirkemell Tésztabetét Vajas burgonya</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, tojások, zeller</p> <p>energia 828 kcal szénhidr. X g fehérje 38,2 g cukor 0g zsír 41,5 g só 0g</p>	<p>Karalábéleves Milánói makaróni Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller</p> <p>energia 923 kcal szénhidr. X fehérje 34,1 g cukor 0g zsír 41,6 g só 0 g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor: g zsír g só g</p>

**Szénhidrát mennyiség a tálalásnál személyre szabva adagolva!**

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!