ÉTLAP

2017.NOVEMBER 13-17

DM.Tej,tojás,rizs,burg.mentes Cőlis	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	*VASÁRNAP*
Ebéd	Alma Natur szelet Zöldbab párolt *Allergének:* energia 420 kcal szénhidr.39,2 g fehérje 24,9 g cukor 0 g zsír 17,3 g só 0 g	Alma Párolt zöldborsó Sült csirke *Allergének:* energia 805 kcal szénhidr. 53,3g fehérje 53 g cukor 0g zsír 40,2 g só 0g	Alma Párolt gomba Párolt sárgarépa Sült csirke *Allergének:* energia 603 kcal szénhidr. 45,5g fehérje 53,3 g cukor 0 g zsír 22,7 g só 0 g	Alma Karfiol párolt Natur csirkemell *Allergének:* energia 396 kcal szénhidr.35,1 g fehérje 22,1 g cukor 0g zsír 14,6 g só 0g	Alma Natur csirkemell Párolt vegyes zöldség *Allergének:* glutén energia 672 kcal szénhidr.60g fehérje 30,4 g cukor 0g zsír 33 g só0 g	*Allergének:* energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g	*Allergének:* energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor: g zsír g só g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!