

ÉTLAP

2017.NOVEMBER 13-17

| DM.Kalória szegény,NatíV CH mentes | HÉTFŐ | KEDD | SZERDA | CSÜTÖRTÖK | PÉNTEK | SZOMBAT | VASÁRNAP |
|------------------------------------|---|--|--|---|--|---|--|
| Ebéd | <p>Csontleves Tésztabetét Virsli Zöldbab főzelék</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, tojások, zeller</p> <p>energia 693 kcal szénhidr.43,5 g fehérje 24,7 g cukor 0 g zsír 44,8 g só 0 g</p> | <p>Karfiolleves Sült csirke Tésztabetét Zöldborsó sajtos</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller</p> <p>energia 989 kcal szénhidr. 61,3g fehérje 58,2 g cukor 0g zsír 50,4 g só 0g</p> | <p>Kertészné leves Sült csirke Sült zöldségek Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 668 kcal szénhidr. 45,7g fehérje 41,5 g cukor 0 g zsír 33,4 g só 0 g</p> | <p>Gyümölcssaláta Karfiol csőben sütve Natur csirkemell</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej</p> <p>energia 870 kcal szénhidr.84,9 g fehérje 35,7 g cukor 0g zsír 37,2 g só 0g</p> | <p>Fűszeres csirkecsíkok Karalábéleves Párolt vegyes zöldség Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, zeller</p> <p>energia 800 kcal szénhidr.78,1g fehérje 38,4 g cukor 0g zsír 41,3 g só0 g</p> | <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p> | <p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor: g zsír g só g</p> |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!