

ÉTLAP

2017.NOVEMBER 27 - DECEMBER 1

DM:Hüvelyes mentes	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
Ebéd	<p>Csemege uborka Karfiollevés Tarhonyáshús Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, zeller</p> <p>energia 1005 kcal szénhidr.101 g fehérje 28,8 g cukor 0 g zsír 38,8 g só 0 g</p>	<p>Alma Burgonyafőzelék Tésztabetét Virslis Zöldséglevés</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej, zeller</p> <p>energia 730 kcal szénhidr. 83,4g fehérje 20,8 g cukor 0g zsír 29,2 g só 0g</p>	<p>Eszterházy tokány Gombaleves Spagetti Tésztabetét</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, mustár, Tej, zeller</p> <p>energia 939 kcal szénhidr. 97,7g fehérje 32,5 g cukor 0 g zsír 43,6 g só 0 g</p>	<p>Gyümölcsleves Kukoricás rizs Sült csirke</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, Tej</p> <p>energia 971 kcal szénhidr.108,8 g fehérje 40,5 g cukor 0g zsír 38,1 g só 0g</p>	<p>Gulyásleves Káposztás kocka</p> <p><i>Allergének:</i> glutén, tojások, zeller</p> <p>energia 1052 kcal szénhidr.114,3g fehérje 28,7 g cukor 0g zsír 46,1 g só 0 g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor g zsír g só g</p>	<p><i>Allergének:</i></p> <p>energia kcal szénhidr. g fehérje g cukor: g zsír g só g</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!