

# Étlap tervezet

2017 48. hét

2017.11.27.-2017.12.03.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2001 Hartyán konyha

Étlap: Kinder

Korcsoport: 7-10 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Tej 1/5 % Mogyorókrém Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>En: 1113 kJ ( 266 kCal) Zsír: 8,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 41,0 g Cukor: 12,1 g Feh: 5,7 g Só: 0,8 g Allergének:1,5,6,7,8</p>	<p>Trópusi gyümölcsstea Kenőmájás Jégcsapretek Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>En: 1176 kJ ( 281 kCal) Zsír: 7,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 43,7 g Cukor: 15,0 g Feh: 8,3 g Só: 1,4 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Kakaó Sajtos kifli</p> <p>En: 1430 kJ ( 342 kCal) Zsír: 6,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 56,3 g Cukor: 15,8 g Feh: 12,6 g Só: 0,0 g Allergének:1,7</p>	<p>Tej 1/5 % Briós</p> <p>En: 511 kJ ( 122 kCal) Zsír: 2,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 20,4 g Cukor: 5,1 g Feh: 3,4 g Só: 0,0 g</p>	<p>Citromos tea Körözött Pritamin paprika Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>En: 1095 kJ ( 262 kCal) Zsír: 5,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 46,7 g Cukor: 15,0 g Feh: 7,6 g Só: 0,8 g Allergének:1,7</p>
Ebéd	<p>Frankfurti leves Sajtos makaroni Narancs Kenyer E</p> <p>En: 3644 kJ ( 870 kCal) Zsír: 30,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 106,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 34,0 g Só: 3,6 g Allergének:1,3,6,7</p>	<p>Tarhonyaleves Tökfőzelék Sertéspörkölt feltét Citrom rolád Kenyer forma E</p> <p>En: 3228 kJ ( 771 kCal) Zsír: 31,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 85,4 g Cukor: 4,0 g Feh: 30,4 g Só: 1,9 g Allergének:1,3,7</p>	<p>Sárgaborsópüré leves Tejszínes gombás csirkemell Párolt rizs</p> <p>En: 3734 kJ ( 892 kCal) Zsír: 27,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 118,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 40,5 g Só: 2,1 g Allergének:1,3,7</p>	<p>Kertészleves Roston sült sertésborda Burgonyapüré Őszibarack befőtt</p> <p>En: 2164 kJ ( 517 kCal) Zsír: 26,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 64,9 g Cukor: 7,0 g Feh: 27,4 g Só: 2,2 g Allergének:1,3,7,9,10</p>	<p>Bazsalikomos paradicsomleves Gyros csirkemell Párolt rizs Vitamin saláta</p> <p>En: 3225 kJ ( 770 kCal) Zsír: 30,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 90,6 g Cukor: 5,5 g Feh: 32,7 g Só: 2,1 g Allergének:1,7</p>
Uzsonna	<p>Paprikás szalámi Ráma margarin Zsemle</p> <p>En: 1639 kJ ( 391 kCal) Zsír: 24,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 12,2 g Só: 2,9 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Lapka sajt Liga margarin Szezámagos zsemle</p> <p>En: 1160 kJ ( 277 kCal) Zsír: 11,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 10,4 g Só: 0,9 g Allergének:1,11</p>	<p>Párizsi sertés Kápia paprika Multivitaminos delma Teljes kiőrlésű zsemle</p> <p>En: 1009 kJ ( 241 kCal) Zsír: 8,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 32,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,6 g Só: 1,1 g Allergének:1,6,7</p>	<p>Libazsír Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér</p> <p>En: 1116 kJ ( 266 kCal) Zsír: 15,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 26,8 g Cukor: 0,1 g Feh: 4,1 g Só: 0,8 g Allergének:1</p>	<p>Búrkifli mákos</p> <p>En: 1296 kJ ( 309 kCal) Zsír: 14,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 37,0 g Cukor: 8,0 g Feh: 5,4 g Só: 0,4 g Allergének:1,8</p>

Jó étvágyat kívánunk!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető  
Ájpli János Konyhafőnök

Az étlapvátozásért elnézést kérünk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek