

Étlap tervezet

2017 48. hét

2017.11.27.-2017.12.03.

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2002 Karikás konyha

Étlap: Kinder I

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Zöld tea Sajtos kifli En: 1031 kJ (246 kCal) Zsír: 3,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 47,2 g Cukor: 15,8 g Feh: 5,6 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Kakaó Kalács En: 1439 kJ (344 kCal) Zsír: 5,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 58,7 g Cukor: 15,0 g Feh: 13,6 g Só: 0,0 g Allergének:1,7	Tea Margarin Fonott kismákos En: 1278 kJ (305 kCal) Zsír: 8,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 39,4 g Cukor: 9,8 g Feh: 4,9 g Só: 0,8 g Allergének:1,3,5,6,7,8,13	Gyümölcsös joghurt Kifli En: 1154 kJ (276 kCal) Zsír: 3,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 52,4 g Cukor: 0,8 g Feh: 7,8 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Gyümölcsstea Vaj Zsemle En: 1413 kJ (337 kCal) Zsír: 12,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 50,9 g Cukor: 20,0 g Feh: 5,3 g Só: 0,8 g Allergének:1,7
Ebéd	Hüsgaluskaleves Piskóta kocka csokádé öntettel En: 2881 kJ (688 kCal) Zsír: 20,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 93,9 g Cukor: 45,8 g Feh: 18,8 g Só: 1,7 g Allergének:1,3,7,9	Tejfölös gombaleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonya1/2 Alma En: 3937 kJ (940 kCal) Zsír: 45,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 101,8 g Cukor: 25,0 g Feh: 25,9 g Só: 1,5 g Allergének:1,7	Kertész leves Pulyka paprikás Tésztaköret Csemege uborka En: 3118 kJ (745 kCal) Zsír: 32,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 74,5 g Cukor: 2,1 g Feh: 36,8 g Só: 8,4 g Allergének:1,7	Daragaluska leves Parajfőzelék Csirkemell dinó Túrórudi En: 2553 kJ (610 kCal) Zsír: 37,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 48,8 g Cukor: 9,0 g Feh: 23,9 g Só: 2,0 g Allergének:1,3,6,7,9,10	Magyaros karfiolleves Csirkemell sajtmártással Párolt rizs Mandarin En: 2953 kJ (705 kCal) Zsír: 22,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 91,7 g Cukor: 2,4 g Feh: 30,8 g Só: 2,0 g Allergének:1,7
Uzsonna	Párizsi Delma margarin Paradicsom Négymagvas kenyér En: 1222 kJ (292 kCal) Zsír: 10,9 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 38,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,3 g Só: 1,3 g Allergének:1,6,7,11	Körözött Zöldpaprika Félbarna kenyér En: 967 kJ (231 kCal) Zsír: 4,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 34,6 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,0 g Só: 1,4 g Allergének:1,7	Sárgabarack íz Margarin Fehér formakenyér En: 1341 kJ (320 kCal) Zsír: 5,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 49,1 g Cukor: 13,6 g Feh: 4,7 g Só: 0,9 g Allergének:1	Trappista sajt Margarin Rozskenyér En: 1257 kJ (300 kCal) Zsír: 11,3 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 27,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,6 g Só: 0,5 g Allergének:1,7	Kakaós csiga/Pék En: 538 kJ (128 kCal) Zsír: 2,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 23,7 g Cukor: 7,5 g Feh: 3,8 g Só: 0,0 g Allergének:1

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámmag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek