

Étlap tervezet

2017 50. hét

KINDER F és K Vendéglátó Kft.

2017.12.11.-2017.12.17.

Étlap: Kinder

2001 Hartyán konyha

Korcsoport: 11-14 éves

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej 1/5 % Kakaós kalács En: 1266 kJ (302 kCal) Zsír: 7,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 50,0 g Cukor: 6,1 g Feh: 7,7 g Só: 0,6 g Allergének:1	Zöld tea Kenőmájas Jégcsapretek Teljes kiörlésű kenyér En: 1193 kJ (285 kCal) Zsír: 7,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,6 g Cukor: 15,0 g Feh: 8,3 g Só: 1,4 g Allergének:1,6,7	Tejeskávé Sajtos kifli En: 1319 kJ (315 kCal) Zsír: 7,7 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 51,2 g Cukor: 10,8 g Feh: 12,9 g Só: 0,0 g Allergének:1,7	Citromos tea Magyaros vajkrém Pritamin paprika Teljes kiörlésű kenyér En: 1242 kJ (297 kCal) Zsír: 10,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 45,4 g Cukor: 15,0 g Feh: 5,4 g Só: 0,8 g Allergének:1,7	Trópusi gyümölcsstea Főtt tojás karika Liga margarin Póréhagyma Teljes kiörlésű kenyér En: 1162 kJ (277 kCal) Zsír: 5,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 44,1 g Cukor: 15,0 g Feh: 5,3 g Só: 0,8 g Allergének:1,3
Ébéd	Bakonyi betyárleves Darás metélt barackkizzel Alma Kenyer forma E En: 5230 kJ (1249 kCal) Zsír: 41,4 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 173,7 g Cukor: 30,8 g Feh: 38,7 g Só: 4,0 g Allergének:1,3,6,7,9	Házias gombóclevés Paradicsomos káposzta Csemege sertésborda /feltét Pöttyös Túró Rudi 1db/fő Kenyer forma E En: 4165 kJ (995 kCal) Zsír: 38,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 147,3 g Cukor: 13,0 g Feh: 38,7 g Só: 2,5 g Allergének:1,3,7,9	Tejfölös karalábélevés Mézes mustáros csirkemell Párolt rizs En: 4171 kJ (996 kCal) Zsír: 43,6 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 104,8 g Cukor: 4,1 g Feh: 35,8 g Só: 4,6 g Allergének:1,3,7,10	Cukkinikrémléves zsemlekocka Pusztapörkölt Céklasaláta En: 3456 kJ (826 kCal) Zsír: 43,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 74,9 g Cukor: 5,5 g Feh: 30,4 g Só: 2,5 g Allergének:1,7	Zöldbableves Sajtos halszelet Kukoricás rizs Mongol saláta En: 3492 kJ (834 kCal) Zsír: 37,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 85,2 g Cukor: 0,5 g Feh: 34,5 g Só: 1,7 g Allergének:1,3,7
Uzsonna	Diákcsemege Delma margarin Szezámagos zsemle En: 1041 kJ (249 kCal) Zsír: 10,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 6,9 g Só: 1,1 g Allergének:1,6,7,11	Trapista sajtszelet Ráma margarin Zsemle En: 1181 kJ (282 kCal) Zsír: 13,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 30,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,8 g Só: 1,8 g Allergének:1,7	Gépsonka Liga margarin Kígyóborka Teljes kiörlésű kenyér En: 872 kJ (208 kCal) Zsír: 6,1 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 27,2 g Cukor: 0,1 g Feh: 9,0 g Só: 1,0 g Allergének:1,6,7	Párizsi /sertés / Multivitaminos delma Zsemle En: 939 kJ (224 kCal) Zsír: 8,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 29,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 6,8 g Só: 1,1 g Allergének:1,6,7	Túrós batyu En: 989 kJ (236 kCal) Zsír: 4,8 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 39,8 g Cukor: 8,4 g Feh: 6,9 g Só: 0,4 g Allergének:1,7

Jó étvágyat kívánunk!

Willbrandtné Molnár Anna üzletvezető
Ájpli János Konyhafőnök

Az étlapvátozásért elnézést kérünk!

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek